

あなたの子育てをいっしょに  
いっしょ①

専任の相談スタッフが  
お話を伺いながら  
いっしょに考えます

いっしょ②

妊娠中から0才～18才未満の  
子どもの成長を  
いっしょに見守ります

いっしょ③

ひとりひとりに合わせて  
関係機関と  
いっしょに支えます

石巻市にお住まいの妊娠中の方、0才～18才未満の子どもを子育て中の方(パパ、祖父母もOK)ならどなたでも相談できます。「誰に相談したらいいの?」「ちょっと困ったな...」「知りたい聞きたいことがある。」というとき、相談員がお話を聞いてあなたに必要な情報、サービス、人、居場所などへ適切につなぐお手伝いをします。相談は無料です。

妊娠中の方、  
0才～18才未満  
子育て中の方

## どんな事が相談できるの?

- 石巻に引っ越してきたばかりで子育て情報が欲しい
- 赤ちゃんを育てる自信がなく不安
- 妊娠中に参加できる講座やイベントが知りたい
- 母乳や離乳食の悩み
- お世話のしかたをアドバイスしてほしい
- 育休中。仕事復帰が心配
- 子どもと遊んだり、過ごせる場所を知りたい
- 一緒に子育てを楽しむ仲間がほしい
- 用事やリフレッシュで、ちょっと子どもを預けたい
- 2人目・3人目の出産時・産後の生活が不安
- 子どもの発達が気になる
- 核家族の悩み、同居の悩み
- 経済的な悩み
- 夫婦関係
- 発達・障がい
- 保育所・幼稚園・学校での悩み



小さな悩みでもお気軽にご相談ください。

## 1人で悩まないで!

妊娠中や子育て中は自分で情報やサービスを探すのは大変。

悩みがたくさんある時期。どこに相談したらよいか窓口や機関を探したり、行く先ごとに一から悩みを伝えなおすのが大変。

自分の悩みにあった情報やサービスがわからない。



相談者

相談員



- 多様な機関やサービスの中からコーディネート
- 安心してつながりやすい様お手伝いします。
- つないだ後も必要に応じてフォローします!

妊娠・子育てに関する情報提供  
各種パンフレットやチラシをそろえています。  
ご自由にお持ち帰り下さい。

妊娠・子育てに関する相談ができます  
相談員がお伺いします。電話相談・来所相談、  
インターネットでも受け付けています。

相談内容に関する秘密は  
お守りいたしますので  
ご安心下さい。



子育て世代包括支援センター「いっしょ」は、石巻市で安心して子どもを産み、子育てができるまちづくりに取り組んでいます。