

1	火	フリー相談（来所・TEL）	16	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
2	水	フリー相談（来所・TEL）	17	木	フリー相談（来所・TEL）
3	木	文化の日 お休み	18	金	マタニティ・赤ちゃん相談
4	金	マタニティ・赤ちゃん相談	19	土	予約のみ
5	土	予約のみ	20	日	お休み
6	日	お休み	21	月	フリー相談（来所・TEL）
7	月	子育て相談	22	火	フリー相談（来所・TEL）
8	火	フリー相談（来所・TEL）	23	水	勤労感謝の日 お休み
9	水	フリー相談（来所・TEL）	24	木	育ちの相談
10	木	フリー相談（来所・TEL）	25	金	フリー相談（来所・TEL）
11	金	マタニティ・赤ちゃん相談	26	土	予約のみ
12	土	予約のみ	27	日	お休み
13	日	お休み	28	月	フリー相談（来所・TEL）
14	月	子育て相談	29	火	フリー相談（来所・TEL）
15	火	フリー相談（来所・TEL）	30	水	フリー相談（来所・TEL）

★コロナ感染予防対策として当面の間、相談、来所  
すべての方を「予約制」といたします。  
希望の方は「いっしょ」までご連絡をください。

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に  
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、  
心配や不安で困っていませんか？！  
私たちがサポートします！ご連絡を！

### 「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師

※ 予約時間10分前にはお越しください。

11/4(金)・11/11(金)・11/18(金)  
①9:50②10:30 ③11:10 ④11:50⑤12:30

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、  
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談も  
できます。

### 「子育て相談」

☆桑島保健師

11/7(月)・11/14(金)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、  
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえるよ。

### 「育ちの相談」

11/24(木)☆かもめ学園 齋藤先生

①10:00②10:30③11:00④11:30

育ちで気になることなどお話しできる日  
です。

### イトーヨーカドー「出張いっしょ」

11/16(水) (予約不要)

13:00～15:00イトーヨーカドー2階

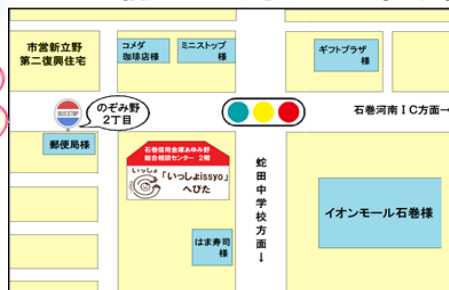
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしております。

本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育  
児相談」も開催されていますよ♪

ベビスマいっしょ



HPでも情報提供をしています。



ここにある  
相談日以外も  
相談できます



### 「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com