

1	水	フリー相談 (来所・TEL)	16	木	フリー相談 (来所・TEL)
2	木	フリー相談 (来所・TEL)	17	金	マタニティ・赤ちゃん相談 (いっしょへびた)
3	金	文化の日	18	土	予約のみ
4	土	予約のみ	19	日	お休み
5	日	お休み	20	月	子育て相談
6	月	マタニティ・赤ちゃん相談	21	火	フリー相談 (来所・TEL)
7	火	フリー相談 (来所・TEL)	22	水	フリー相談 (来所・TEL)
8	水	フリー相談 (来所・TEL)	23	木	勤労感謝の日
9	木	フリー相談 (来所・TEL)	24	金	マタニティ・赤ちゃん相談
10	金	フリー相談 (来所・TEL)	25	土	予約のみ
11	土	予約のみ	26	日	お休み
12	日	お休み	27	月	フリー相談 (来所・TEL)
13	月	子育て相談	28	火	フリー相談 (来所・TEL)
14	火	フリー相談 (来所・TEL)	29	水	育ちの相談 (いっしょへびた)
15	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」	30	木	フリー相談 (来所・TEL)

**「育ちの相談」** ☆かもめ学園 齋藤先生  
11/29(水) 場所:いっしょへびた  
①10:00②10:30③11:00④11:30  
育ちで気になることなどお話しできる日です。

**「子育て相談」**  
☆桑島保健師 場所:いっしょへびた  
11/13(月)・11/20(月) ①10:00②10:45  
子育てに関する相談だけでなく、  
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

**イトーヨーカドー「出張いっしょ」**  
11/15(水) (予約不要)  
13:00~15:00 場所:イトーヨーカドー2階  
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。  
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

**産前・産後マイプラン**

マタニティ期から産後の自分だけのプランを作りますか？あなただけのプランをissyへびたのスタッフが話を伺いながら『一緒に』作ります♪お気軽にご連絡お待ちしております♪

**「マタニティ・赤ちゃん相談」**

☆本田助産師

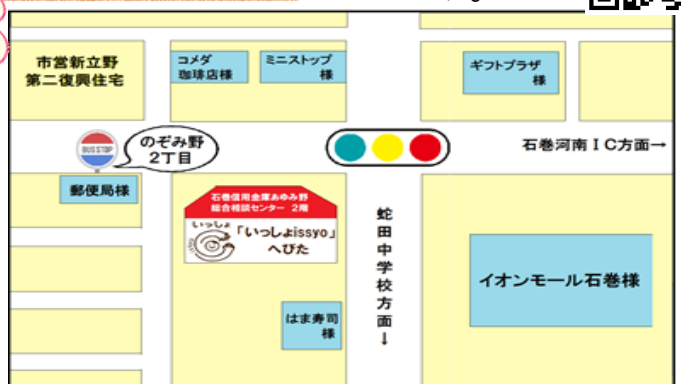
※ 予約時間10分前にはお越しください。

11/6(月)・11/24(金) 場所:スマイル  
11/17(金) 場所:いっしょへびた  
①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20  
授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、  
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。

ここにある  
相談日以外も  
相談できます

ベビスマいっしょ

HPでも情報提供をしています。



**「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)**

石巻市のぞみ野2丁目2-4  
石巻信用金庫総合相談センター4階  
TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361  
電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com