

1	金	フリー相談 (来所・TEL)	16	土	予約のみ
2	土	予約のみ	17	日	お休み
3	日	お休み	18	月	子育て相談
4	月	子育て相談	19	火	フリー相談 (来所・TEL)
5	火	フリー相談 (来所・TEL)	20	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
6	水	フリー相談 (来所・TEL)	21	木	フリー相談 (来所・TEL)
7	木	フリー相談 (来所・TEL)	22	金	マタニティ・赤ちゃん相談
8	金	マタニティ・赤ちゃん相談	23	土	予約のみ
9	土	予約のみ	24	日	お休み
10	日	お休み	25	月	フリー相談 (来所・TEL)
11	月	フリー相談 (来所・TEL)	26	火	フリー相談 (来所・TEL)
12	火	フリー相談 (来所・TEL)	27	水	フリー相談 (来所・TEL)
13	水	フリー相談 (来所・TEL)	28	木	フリー相談 (来所・TEL)
14	木	フリー相談 (来所・TEL)	29	金	冬季休業
15	金	マタニティ・赤ちゃん相談	30	土	冬季休業
			31	日	冬季休業

～わたしたち、心配しています～
はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

「子育て相談」 ☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

12/4(月)・12/18(月)①10:00②10:45
子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

12/20(水) (予約不要)
13:00～15:00 場所:イトーヨーカドー2階
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニ
ティ・育児相談」も開催されていますよ♪



ここにある
相談日以外も
相談できます

「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)
石巻市のぞみ野2丁目2-4
石巻信用金庫総合相談センター4階
TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361
電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

産前・産後マイプラン
マタニティ期から産後の自分だけのプランを作り
ませんか？あなただけのプランをissyへびた
のスタッフがお話を伺いながら『一緒に』作り
ます♪お気軽にご連絡お待ちしております♪

「マタニティ・赤ちゃん相談」 ☆本田助産師

※ 予約時間10分前にはお越しください。
12/8(金)・12/15(金)・12/22(金)スマイル
①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20
授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相
談もできます。

ベビスマいっしょ HPでも情報提供を
しています。

