

1	土	予約のみ	16	日	お休み
2	日	お休み	17	月	フリー相談（来所・TEL）
3	月	フリー相談（来所・TEL）	18	火	フリー相談（来所・TEL）
4	火	フリー相談（来所・TEL）	19	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
5	水	フリー相談（来所・TEL）	20	木	フリー相談（来所・TEL）
6	木	フリー相談（来所・TEL）	21	金	フリー相談（来所・TEL）
7	金	マタニティ・赤ちゃん相談	22	土	予約のみ
8	土	予約のみ	23	日	お休み
9	日	お休み	24	月	子育て相談
10	月	子育て相談	25	火	フリー相談（来所・TEL）
11	火	フリー相談（来所・TEL）	26	水	フリー相談（来所・TEL）
12	水	フリー相談（来所・TEL）	27	木	フリー相談（来所・TEL）
13	木	フリー相談（来所・TEL）	28	金	マタニティ・赤ちゃん相談
14	金	マタニティ・赤ちゃん相談	29	土	昭和の日
15	土	予約のみ	30	日	お休み

★コロナ感染予防対策として当面の間、相談、来所
すべての方を「予約制」といたします。
希望の方は「いっしょ」までご連絡をください。

令和5年度4月からマタニティ・赤ちゃん相談、育ち
の相談の場所、時間が変わります！場所は「スマイル」、
予約は今まで通り「いっしょissy」へびたで受
付ております。

「子育て相談」 場所:いっしょへびた ☆桑島保健師

4/10(月)・4/24(月)①10:00②10:45
子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえるよ。

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

4/19(水) (予約不要)
13:00～15:00イトーヨーカドー2階
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育
児相談」も開催されていますよ♪

「マタニティ・赤ちゃん相談」 場所:スマイル

☆本田助産師
※ 予約時間10分前にはお越してください。
4/7(金)・4/14(金)・4/28(金)
①10:00②10:35 ③11:10 ④11:45⑤12:20
授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調の
ご相談もできます。

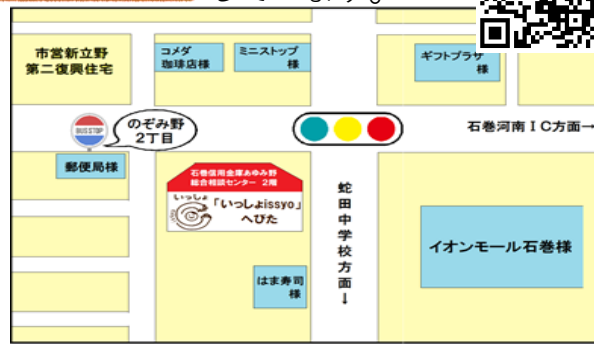


ここにある
相談日以外も
相談できます

ベビスマいっしょ



HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4
石巻信用金庫総合相談センター4階
TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361
電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com