

1	木	フリー相談 (来所・TEL)	16	金	マタニティ・赤ちゃん相談
2	金	マタニティ・赤ちゃん相談	17	土	予約のみ
3	土	予約のみ	18	日	お休み
4	日	お休み	19	月	子育て相談
5	月	子育て相談	20	火	フリー相談 (来所・TEL)
6	火	フリー相談 (来所・TEL)	21	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
7	水	フリー相談 (来所・TEL)	22	木	フリー相談 (来所・TEL)
8	木	フリー相談 (来所・TEL)	23	金	マタニティ・赤ちゃん相談
9	金	フリー相談 (来所・TEL)	24	土	予約のみ
10	土	予約のみ	25	日	お休み
11	日	お休み	26	月	フリー相談 (来所・TEL)
12	月	フリー相談 (来所・TEL)	27	火	フリー相談 (来所・TEL)
13	火	フリー相談 (来所・TEL)	28	水	フリー相談 (来所・TEL)
14	水	フリー相談 (来所・TEL)	29	木	フリー相談 (来所・TEL)
15	木	フリー相談 (来所・TEL)	30	金	マタニティ・赤ちゃん相談

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分だけのプランを作りますか？あなただけのプランをIssyoへびたのスタッフが話を伺いながら『一緒に』作ります♪お気軽にご連絡お待ちしております♪

「子育て相談」 ☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

6/5(月)・6/19(月)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえるよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

6/21(水) (予約不要)

13:00~15:00 場所:イトーヨーカドー2階

「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

~わたしたち、心配しています~  
はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に  
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、  
心配や不安で困っていませんか？！  
私たちがサポートします！ご連絡を！

「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師 場所:スマイル

※ 予約時間10分前にはお越しください。

6/2(金)・6/16(金)・6/23(金)・6/30(金)

①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。



ここにある  
相談日以外も  
相談できます

ベビスマいっしょ

HPでも情報提供を  
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com