

1	火	フリー相談 (来所・TEL)	16	水	フリー相談 (来所・TEL)
2	水	フリー相談 (来所・TEL)	17	木	フリー相談 (来所・TEL)
3	木	フリー相談 (来所・TEL)	18	金	フリー相談 (来所・TEL)
4	金	マタニティ・赤ちゃん相談	19	土	予約のみ
5	土	予約のみ	20	日	お休み
6	日	お休み	21	月	フリー相談 (来所・TEL)
7	月	子育て相談	22	火	フリー相談 (来所・TEL)
8	火	フリー相談 (来所・TEL)	23	水	フリー相談 (来所・TEL)
9	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」	24	木	フリー相談 (来所・TEL)
10	木	フリー相談 (来所・TEL)	25	金	マタニティ・赤ちゃん相談
11	金	山の日	26	土	予約のみ
12	土	予約のみ	27	日	お休み
13	日	お休み	28	月	子育て相談
14	月	フリー相談 (来所・TEL)	29	火	フリー相談 (来所・TEL)
15	火	フリー相談 (来所・TEL)	30	水	フリー相談 (来所・TEL)
			31	木	フリー相談 (来所・TEL)

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分だけのプランを作りますか？あなただけのプランをissyへびたのスタッフがお話を伺いながら『一緒に』作ります♪お気軽にご連絡お待ちしております♪

「子育て相談」 ☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

8/7(月)・8/28(月)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえるよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

8/9(水) (予約不要)

13:00～15:00 場所:イトーヨーカドー2階

「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。

本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

～わたしたち、心配しています～
はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師 場所:スマイル

※ 予約時間10分前にはお越しください。

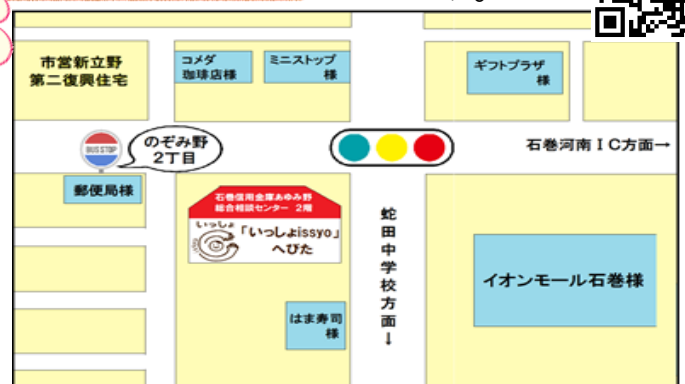
8/4(金)・8/25(金)

①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。

ここにある
相談日以外も
相談できます

ベビスマいっしょ

HPでも情報提供を
しています。

「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のだぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com