

1	金	フリー相談 (来所・TEL)	16	土	予約のみ
2	土	予約のみ	17	日	お休み
3	日	お休み	18	月	敬老の日
4	月	フリー相談 (来所・TEL)	19	火	フリー相談 (来所・TEL)
5	火	フリー相談 (来所・TEL)	20	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
6	水	フリー相談 (来所・TEL)	21	木	フリー相談 (来所・TEL)
7	木	フリー相談 (来所・TEL)	22	金	フリー相談 (来所・TEL)
8	金	マタニティ・赤ちゃん相談	23	土	秋分の日
9	土	予約のみ	24	日	お休み
10	日	お休み	25	月	子育て相談
11	月	子育て相談	26	火	フリー相談 (来所・TEL)
12	火	フリー相談 (来所・TEL)	27	水	フリー相談 (来所・TEL)
13	水	育ちの相談	28	木	フリー相談 (来所・TEL)
14	木	フリー相談 (来所・TEL)	29	金	フリー相談 (来所・TEL)
15	金	マタニティ・赤ちゃん相談	30	土	予約のみ

「育ちの相談」

9/13(水) ☆かもめ学園 齋藤先生 場所:スマイル
①10:00②10:30③11:00④11:30
育ちで気になることなどお話しできる日です。

「子育て相談」 ☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

9/11(月)・9/25(月)①10:00②10:45
子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえるよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

9/20(水) (予約不要)
13:00～15:00 場所:イトーヨーカドー2階
「いっしょissyo」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育
児相談」も開催されていますよ♪

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分だけのプランを作りませ
んか？あなただけのプランをissyoへびたのスタッフが
お話を伺いながら『一緒に』作ります♪お気軽にご連
絡お待ちしております♪

「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師 場所:スマイル

※ 予約時間10分前にはお越しください。

9/8(金)・9/15(金)
①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20
授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相
談もできます。

ここにある
相談日以外も
相談できます

ベビスマいっしょ

HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissyo」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4
石巻信用金庫総合相談センター4階
TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361
電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com