

1	日	お休み	16	月	なんでも相談 (来所・TEL)
2	月	なんでも相談 (来所・TEL)	17	火	なんでも相談 (来所・TEL)
3	火	マタニティ・赤ちゃん相談	18	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
4	水	なんでも相談 (来所・TEL)	19	木	なんでも相談 (来所・TEL)
5	木	なんでも相談 (来所・TEL)	20	金	マタニティ・赤ちゃん相談
6	金	なんでも相談 (来所・TEL)	21	土	予約のみ
7	土	予約のみ	22	日	お休み
8	日	お休み	23	月	子育て相談
9	月	子育て相談	24	火	なんでも相談 (来所・TEL)
10	火	なんでも相談 (来所・TEL)	25	水	なんでも相談 (来所・TEL)
11	水	なんでも相談 (来所・TEL)	26	木	なんでも相談 (来所・TEL)
12	木	なんでも相談 (来所・TEL)	27	金	なんでも相談 (来所・TEL)
13	金	マタニティ・赤ちゃん相談	28	土	予約のみ
14	土	予約のみ	29	日	年末年始休業
15	日	お休み	30	月	年末年始休業
			31	火	年末年始休業

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

「子育て相談」☆桑島保健師 場所：いっしょへびた
12/9 (月)・12/23 (月) ①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

ありがとう！

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

12/18 (水) 13:00～15:00 (予約不要)

場所：イトーヨーカドー 2階

これまでお世話になっていたイトーヨーカドーが2025
年1月5日を以て閉店となります。最後のイトーヨーカ
ドー出張いっしょにぜひ来てね☆「いっしょissy」へ
びたスタッフがお待ちしております！

本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニ
ティ・育児相談」も開催されていますよ♪

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプラン
をいっしょへびたの支援員がお話を伺いなが
らいっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か
月頃を目安に作成するのがおすすめです。

「マタニティ・赤ちゃん相談」 ☆本田助産師

12/3(火)・12/13(金)・12/20(金):スマイル2F

①10:00②10:35③11:10④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談
もできます。

※ご予約の際はスマイルひろばにご連絡ください。
0225-98-5322 または公式LINEからお願いします。
※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。

べびスマいっしょ

HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金 (9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL 0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com