

1	木	なんでも相談 (来所・TEL)	16	金	マタニティ・赤ちゃん相談
2	金	なんでも相談 (来所・TEL)	17	土	予約のみ
3	土	予約のみ	18	日	お休み
4	日	お休み	19	月	子育て相談
5	月	マタニティ・赤ちゃん相談 (らいつ)	20	火	なんでも相談 (来所・TEL)
6	火	なんでも相談 (来所・TEL)	21	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
7	水	なんでも相談 (来所・TEL)	22	木	なんでも相談 (来所・TEL)
8	木	なんでも相談 (来所・TEL)	23	金	天皇誕生日
9	金	なんでも相談 (来所・TEL)	24	土	予約のみ
10	土	予約のみ	25	日	お休み
11	日	お休み	26	月	マタニティ・赤ちゃん相談
12	月	振替休日	27	火	なんでも相談 (来所・TEL)
13	火	子育て相談	28	水	なんでも相談 (来所・TEL)
14	水	なんでも相談 (来所・TEL)	29	木	なんでも相談 (来所・TEL)
15	木	なんでも相談 (来所・TEL)			

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

「子育て相談」

☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

2/13(火)・2/19(月)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

2/21(水) (予約不要)

13:00～15:00 場所:イトーヨーカドー2階
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月
頃を目安に作成するのがおすすめです。

「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師

※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。

2/5(月):らいつ

2/16(金)・2/26(月):スマイル

①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20

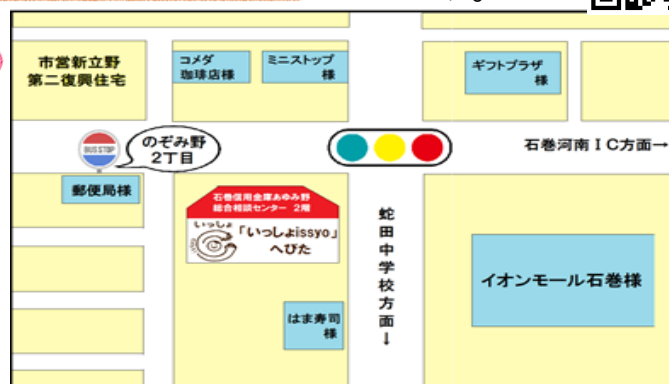
授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談
もできます。

ここにある
相談日以外も
相談できます

ベビスマいっしょ



HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com