

1	金	なんでも相談 (来所・TEL)	16	土	予約のみ
2	土	予約のみ	17	日	お休み
3	日	お休み	18	月	子育て相談
4	月	子育て相談	19	火	なんでも相談 (来所・TEL)
5	火	なんでも相談 (来所・TEL)	20	水	春分の日
6	水	なんでも相談 (来所・TEL)	21	木	育ちの相談
7	木	なんでも相談 (来所・TEL)	22	金	マタニティ・赤ちゃん相談
8	金	マタニティ・赤ちゃん相談	23	土	予約のみ
9	土	予約のみ	24	日	お休み
10	日	お休み	25	月	なんでも相談 (来所・TEL)
11	月	なんでも相談 (来所・TEL)	26	火	なんでも相談 (来所・TEL)
12	火	なんでも相談 (来所・TEL)	27	水	なんでも相談 (来所・TEL)
13	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」	28	木	なんでも相談 (来所・TEL)
14	木	なんでも相談 (来所・TEL)	29	金	マタニティ・赤ちゃん相談
15	金	なんでも相談 (来所・TEL)	30	土	予約のみ
			31	日	お休み

「育ちの相談」

☆かもめ学園 齋藤先生 場所:いっしょへびた

3/21(木) ①10:00②10:30③11:00④11:30
育ちで気になることなどお話しできる日です。

「子育て相談」

☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

3/4(月)・3/18(月)①10:00②10:45
子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

3/13(水) (予約不要)
13:00~15:00 場所:イトーヨーカドー2階
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月
頃を目安に作成するのがおすすめです。

「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師

※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。3/8(金)・3/22(金)・3/29(金) :スマイル
①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20
授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談
もできます。

べびスマいっしょ

HPでも情報提供を
しています。ここにある
相談日以外も
相談できます

「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4
石巻信用金庫総合相談センター4階
TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361
電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com