

1	月	なんでも相談 (来所・TEL)	16	火	なんでも相談 (来所・TEL)
2	火	なんでも相談 (来所・TEL)	17	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
3	水	なんでも相談 (来所・TEL)	18	木	なんでも相談 (来所・TEL)
4	木	AM・PM 研修会	19	金	マタニティ・赤ちゃん相談
5	金	なんでも相談 (来所・TEL)	20	土	予約のみ
6	土	予約のみ	21	日	お休み
7	日	お休み	22	月	子育て相談
8	月	子育て相談	23	火	なんでも相談 (来所・TEL)
9	火	なんでも相談 (来所・TEL)	24	水	なんでも相談 (来所・TEL)
10	水	なんでも相談 (来所・TEL)	25	木	なんでも相談 (来所・TEL)
11	木	なんでも相談 (来所・TEL)	26	金	マタニティ・赤ちゃん相談
12	金	マタニティ・赤ちゃん相談	27	土	予約のみ
13	土	予約のみ	28	日	お休み
14	日	お休み	29	月	昭和の日
15	月	なんでも相談 (来所・TEL)	30	火	なんでも相談 (来所・TEL)

## 産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランをいっしょへびたの支援員がお話を伺いながらいっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめです。

## 「子育て相談」

☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

4/8(月)・4/22(月)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

## イトーヨーカドー「出張いっしょ」

4/17(水) (予約不要)

13:00～15:00 場所:イトーヨーカドー2階  
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。  
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

～わたしたち、心配しています～  
はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、心配や不安で困っていませんか？！  
私たちがサポートします！ご連絡を！

## 「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師

※ 予約時間10分前にはお越しください。  
※ 母子手帳をお持ちください。

4/12(金)・4/19(金)・4/26(金) :スマイル

①10:00②10:35③11:10④11:45⑤12:20

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。



ベビスマいっしょ



HPでも情報提供をしています。



ここにある  
相談日以外も  
相談できます

## 「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のだぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com