

☆
石巻市子育て世代包括支援センター

いっしょ ISSYO

☆
妊娠・出産から
子育てまでの
切れ目のない支援

石巻市にお住まいの妊娠中の方、0才～18才未満の子どもを子育て中の方、子育てに関わる方ならどなたでも相談できます。「誰に相談したらいいの?」「ちょっと困ったな・・・」「知りたい、聞きたいことがある」というとき、いっしょスタッフが話を聞いてあなたに必要な情報、サービス、人、居場所などへ適切につなぐお手伝いをします。ご利用は無料です。

あなたの子育てをいっしょに

いっしょ

01

スタッフが
お話を伺いながら
いっしょに考えます。

いっしょ

02

妊娠中の方、
0才～18才未満の
子どもの成長を
いっしょに見守ります。

いっしょ

03

ひとりひとりに合わせて
関係機関といっしょに
支えます。

1人で悩まないで!
子育てのいろいろな悩み

- ◆ 赤ちゃんを育てる自信がなく不安
- ◆ 母乳やミルク、離乳食の悩み
- ◆ お世話の仕方をアドバイスしてほしい
- ◆ 育休後の仕事復帰が心配
- ◆ 一緒に子育てを楽しむ仲間がほしい
- ◆ 子どもの発達が気になる
- ◆ 核家族の悩み、同居の悩み
- ◆ 石巻に引っ越してきたばかりで子育て情報が欲しい
- ◆ 用事やリフレッシュでちょっと子どもを預けたい
- ◆ 子どもと遊んだり、ゆっくり過ごしたりできる場所を知りたい
- ◆ 2人目、3人目の出産や、産後の生活が不安
- ◆ ひとり親での子育てについて
- ◆ 妊娠中に参加できる講座やイベントが知りたい
- ◆ 経済的な悩み
- ◆ 夫婦関係
- ◆ 保育所・幼稚園・学校での悩み
- ◆ 思春期の子どもとの関わり方など

どんなことでもお気軽に

情報提供します



- ◆ 各種パンフレットやチラシをそろえています。
- ◆ スタッフがあなたに合った情報をおすすめします。
- ◆ ご自由にお持ち帰りもできます。

相談ができます

- ◆ お話ししやすい環境でスタッフが話を伺います。
- ◆ 来所相談のほか電話相談、メール相談などでも受け付けています。
- ◆ 保健師や助産師など専門的な方や関係機関へつなぐこともできます。
- ◆ 安心してつながれるようお手伝いします。



相談内容に関する秘密はお守りいたしますのでご安心ください。