

外に出られず  
孤独を感じてたけど、  
私だけじゃないって  
思えました

子どもの  
成長の遅れも、  
この子の個性と  
愛おしくなりました

産後の妻に  
どんな変化が起こって  
いるかわかると、  
気遣いが変わりますよ

# 石巻 子育てメール スマイル

**石巻とママパパと赤ちゃんをつなぐために。  
不安を安心に変えるホットな情報をお届けします。**

出産直後のママは、昼夜かまわずに泣く赤ちゃんを抱えながら家にこもりがちになります。  
いっしょに外出できるようになっても、地域のことをよく知らないし、育児も心配がつきませんよね。

そんな産後のママや家族のために、ママの心や体のこと、赤ちゃんの成長のこと、  
石巻の育児情報などを月齢にあわせてタイムリーにお届けします。

**ご登録はこちらから**



**登録・配信無料**

QRコードが読み取れない場合は、  
ishinomaki\_smile@reg.kizunamail.com  
まで空メールを送信してください。

●お問い合わせ●

「登録できない」など配信について > NPO法人きずなメール・プロジェクト

TEL: 03-6317-5575 メール: ishinomaki\_smile@kizunamail.com  
※「石巻のスマイルメールの件」とお伝えください。

「スマイルメール」について > NPO法人ベビースマイル石巻

TEL: 0225-24-8304  
メール: ishinomaki@forbabysmile.com