

平成 2 5 年度の事業報告書
(平成 2 5 年 4 月 1 日～平成 2 6 年 3 月 3 1 日)

【事業総括】

- 事業No.1 「親子のイベント・サロン事業」 (震災ケア～地域子育て支援拠点へ向けた活動)
親子の居場所づくり、震災ケア、子育てネットワーク作り、産前産後の切れ目ない支援のため、①各施設を借りて移動型のイベント・サロンの開催②毎週同じ場所での拠点型のコミュニティカフェを開催した。
- 事業No.2 「地域連携事業」
たまひよ・0歳講座・こころのティータイム・わたしじかん(マールタイム)・ボンボンカフェプロジェクト・ホームスタート学習会・子どもセンターとの共催・社会福祉協議会・石巻子どもの復興支援委員会・東松島市復興協議会など、多彩な分野での地域連携が強まった。
- 事業No.3 「子育てボランティアネットワーク事業」
地域の子育てサポーター・ボランティアを増やしネットワークをつくる事業を行いました。「スマイルプロジェクト」立ち上げ
- 事業No.4 「企業連携事業」
千趣会・再春館製菓・ファンケル・ベネッセ・ヤクルト・西友など多彩な企業との連携イベントを開催した。
- 事業No.5 「人材育成事業」
組織力強化と地域子育て支援拠点づくりに向けた人材育成のためのスタッフワークショップを開始した。アドバイザーに伊藤氏(せんだいファミリーサポートネットワーク)を迎え月に一度託児付きで開催。
- 事業No.6 「情報発信事業」
リソースマップの作成。ホームページの更新・イベントの様子を毎回ブログ発信・フェイスブック・一斉メールによる情報発信 登録者は現在 534 名。3 月～ベビスマ通信開始。また、ラジオやテレビ、新聞等での情報発信も積極的に行った。
- 事業No.7 「親育ち事業」被災 3 県で行われたリフレッシュママクラスを宮城県で初めて NPO により開催した。これにより県の子育て支援課との連携ができた。
- その他 ☆事業案の推進
・母子のための防災プロジェクト
平成 2 6 年度事業として取り組むための導線作りをした。復興庁、田間さん、エルソーラ、アメリカアズなどと防災についてのアドバイスを受けた。
- ☆表彰報告
今年度、表彰いただくことができ、改めて活動が地域に貢献していることを実感いたしました。地域での子育て支援の重要性の認識をさらに上げていきたいと思います。

NPO 法人ベビースマイル石巻

H25 年度 事業実績一覧

対象:妊婦～未就園児親子の子育て支援事業 地域:石巻(東松島・女川含む)

日時	イベント名	会場	大人	子供	計	講師
4/2	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	19	19	38	佐藤 恵美
4/3	ベビーマッサージ	向陽コミュニティセンター	18	18	36	荒木 裕美
4/5	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店 2F	5	5	10	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
4/4	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	3	3	6	本田 由美
4/10	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
4/11	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	4	4	8	本田 由美
4/12	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店 2F	16	19	35	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
4/16	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	13	16	29	佐藤 恵美
4/17	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
4/19	ファンケルさん メイク＆マッサージ	向陽コミュニティセンター	18	18	36	FANCL
4/23	親子であそぼう	向陽コミュニティセンター	9	11	20	
4/24	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
4/25	はじめましてママさん 会	蛇田公民館	16	18	34	
4/25	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
4/30	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	14	14	28	高城 和佳子
4/30	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	18	21	39	高城 和佳子
4 月計(16回)			204	217	421	
5/7	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	17	17	34	佐藤 恵美
5/8	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	14	14	28	
5/9	0 歳児講座	蛇田公民館	13	15	28	栄養士
5/10	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	5	5	10	本田 由美
5/10	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	4	4	8	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子

5/13	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	14	12	26	助産師
5/14	親子であそぼう	生協蛇田店 2F	13	15	28	
5/15	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
5/16	0 歳児講座②	向陽コミュニティセンター	10	12	22	保健師
5/16	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	5	5	10	本田 由美
5/17	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	17	17	34	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
5/17	3Bすきすきスキンシップ ママ	生協蛇田店	8	8	16	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
5/21	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	12	14	26	佐藤 恵美
5/22	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
5/23	0 歳児講座③	蛇田公民館	15	17	32	荒木 裕美
5/23	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	3	3	6	本田 由美
5/28	リトミック ベビー	生協蛇田店	18	19	37	高城 和佳子
5/28	リトミック キッズ	生協蛇田店	18	21	39	高城 和佳子
5/29	リフレッシュママ	中央公民館	12	12	24	
5/29	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	12	12	24	
5/30	0 歳児講座④	蛇田公民館	20	20	40	本田 由美
5 月計(21回)			290	302	592	
6/4	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	2	2	4	本田 由美
6/5	リフレッシュママ	中央公民館	12	12	24	
6/5	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	10	10	20	
6/7	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	6	6	12	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
6/7	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	15	15	30	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
6/10	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	11	11	22	助産師
6/11	親子であそぼう	向陽コミュニティセンター	16	21	37	
6/12	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	20	20	40	
6/13	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	4	4	8	本田 由美
6/18	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	11	12	23	佐藤 恵美
6/18	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	21	21	42	佐藤 恵美

6/19	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
6/21	ドモホルンリンクル	向陽コミュニティセンター	23	23	46	再春館製薬所
6/25	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	18	21	39	高城 和佳子
6/25	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	17	17	34	高城 和佳子
6/25	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	3	3	6	本田 由美
6/26	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	7	7	14	
6 月計(17回)			256	265	521	
7/2	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	27	27	54	佐藤 恵美
7/3	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	11	11	22	
7/8	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	19	20	39	助産師
7/9	親子であそぼう	向陽コミュニティセンター	14	15	29	
7/10	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	10	10	20	
7/12	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	9	9	18	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
7/12	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	18	18	36	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
7/16	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	11	12	23	佐藤 恵美
7/17	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	11	11	22	
7/23	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	12	15	27	高城 和佳子
7/23	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	18	18	36	高城 和佳子
7/24	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
7/25	ママ友の輪を広げよう会	向陽コミュニティセンター	26	28	54	
7/27	夏祭り	向陽コミュニティセンター	74	104	178	
7 月計(14回)			320	358	678	
8/5	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	10	10	20	助産師
8/6	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	14	14	28	佐藤 恵美
8/7	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
8/9	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	8	12	20	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
8/9	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	18	20	38	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
8/20	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	6	6	12	佐藤 恵美

8/21	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	10	10	20	
8/22	0 歳児講座①	向陽コミュニティセンター	16	17	33	
8/27	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	20	22	42	高城 和佳子
8/27	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	13	13	26	高城 和佳子
8/29	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
8/29	ものづくりサロン	結いのいえ	3	1	4	
8/29	0 歳児講座②	向陽コミュニティセンター	16	16	32	保健師 栄養士
8 月計(13回)			179	186	365	
9/3	ゆうゆうさんのイベント	向陽コミュニティセンター	26	30	56	
9/4	ボンボンカフェ (足もみ)	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
9/5	0 歳児講座③	向陽コミュニティセンター	16	17	33	荒木 裕美
9/5	ものづくりサロン	結いのいえ	3	4	7	
9/5	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
9/9	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	10	13	23	助産師
9/10	親子であそぼう	生協蛇田店	11	11	22	
9/11	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
9/12	0 歳児講座④	向陽コミュニティセンター	20	20	40	本田 由美
9/12	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
9/13	3Bすきすきスキンシッ プ キッズ	生協蛇田店	14	17	31	鈴木ひろ子 佐藤 多嘉子
9/13	3Bすきすきスキンシッ プ ベビー	生協蛇田店	11	11	22	鈴木ひろ子 佐藤 多嘉子
9/17	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	9	10	19	佐藤 恵美
9/17	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	13	13	26	佐藤 恵美
9/18	ボンボンカフェ (フェイシャルエステ)	開成団地「あがらいん」	15	15	30	春日
9/19	ものづくりサロン	結いのいえ	6	7	13	市川 初恵
9/20	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
9/21	千趣会 ストラップ作り	向陽コミュニティセンター	11	10	21	
9/21	ヤクルト空容器工作	向陽コミュニティセンター	10	10	20	
9/21	講演会	向陽コミュニティセンター	20	20	40	

9/25	ボンボンカフェ (イタズラがきバック)	開成団地「あがらいん」	15	15	30	大森 えりこ
9/26	支援センターの先生の出張イベント	蛇田公民館	12	13	25	
9 月計(22 回)			270	284	554	
10/2	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
10/3	ものづくりサロン	中央公民館	10	10	20	
10/7	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	9	11	20	助産師
10/9	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
10/10	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
10/11	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	10	11	21	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
10/11	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	19	19	38	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
10/15	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	12	12	24	佐藤 恵美
10/15	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	16	16	32	佐藤 恵美
10/16	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	
10/17	ものづくりサロン	中央公民館	7	8	15	
10/18	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
10/23	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	15	30	保健師
10/29	親子であそぼう	向陽コミュニティセンター	29	33	62	
10/29	ものづくりサロン	中央公民館	5	6	11	
10/29	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
10/30	ボンボンカフェ (フェイシャルエステ)	開成団地「あがらいん」	27	27	54	春日
10 月計(17 回)			237	246	483	
11/5	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	7	7	14	佐藤 恵美
11/5	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	15	15	30	佐藤 恵美
11/6	おえかき教室	かほくホール	18	23	41	ピーター・マルコ
11/6	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	13	8	21	
11/7	ものづくりサロン	結いのいえ	5	5	10	
11/8	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	19	22	41	高城 和佳子
11/8	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	16	16	32	高城 和佳子

11/11	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	9	12	21	助産師
11/12	ゆうゆうさんの子育てイベント	向陽コミュニティセンター	14	21	35	
11/12	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
11/13	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	10	10	20	
11/15	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	10	11	21	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
11/15	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	11	11	22	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
11/15	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
11/20	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	17	12	29	
11/22	0歳児講座①	向陽コミュニティセンター	10	10	20	荒木 裕美
11/25	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
11/26	親子であそぼう	生協蛇田店	6	6	12	
11/27	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	24	18	42	
11/28	ものづくりサロン	向陽コミュニティセンター	12	14	26	市川 初恵
11/29	0歳児講座②	向陽コミュニティセンター	9	9	18	保健師 栄養士
11月計(21回)			243	248	491	
12/2	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田由美
12/3	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	10	10	20	佐藤 恵美
12/3	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	12	12	24	佐藤 恵美
12/4	ボンボンカフェ (育児相談)	開成団地「あがらいん」	30	25	55	保健師 栄養士
12/4	いきいきママ講座①	中央公民館	9	10	19	川内 淑恵
12/5	ものづくりサロン	結いのいえ	2	3	5	
12/5	0歳児講座③	向陽コミュニティセンター	9	9	18	内村 奈緒
12/8	ベビスマククリスマス会 ベビー	向陽コミュニティセンター	32	35	67	
12/8	ベビスマククリスマス会 キッズ	向陽コミュニティセンター	35	50	85	
12/9	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	8	9	17	助産師
12/11	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	16	13	29	
12/11	いきいきママ講座②	中央公民館	11	11	22	伊藤 千佐子
12/13	0歳講座④	向陽コミュニティセンター	13	11	24	本田 由美

12/13	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
12/18	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	16	12	28	
12/18	いきいきママ講座③	中央公民館	11	10	21	本田 由美
12/19	ものづくりサロン	向陽コミュニティセンター	6	8	14	
12/20	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	3	4	7	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
12/20	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	5	5	10	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
12/20	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
12/25	ものづくりサロン	開成団地「あがらいん」	6	13	19	
12/25	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	27	52	
12 月計(19回)			277	295	572	
1/6	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	1	1	2	助産師
1/10	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
1/14	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	9	6	15	佐藤 恵美
1/15	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	20	15	35	清野 恭子 石橋 ます子
1/15	いきいきママ講座①	中央公民館	11	11	22	川内 淑恵
1/16	ものづくりサロン	向陽コミュニティセンター	14	11	25	市川 初恵
1/16	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
1/17	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	12	12	24	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
1/17	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	5	5	10	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
1/21	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	13	14	27	佐藤 恵美
1/22	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	9	6	15	
1/22	いきいきママ講座②	中央公民館	9	9	18	伊藤 千佐子
1/23	ものづくりサロン	蛇田公民館	10	10	20	
1/24	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
1/28	親子であそぼう	子供センター	30	42	72	
1/29	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	17	16	33	
1/29	いきいきママ講座③	中央公民館	10	11	21	本田 由美
1 月計(14回)			188	187	375	

2/4	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	10	12	22	佐藤 恵美
2/4	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	13	13	26	佐藤 恵美
2/4	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
2/5	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	21	17	38	
2/6	いきいきママ講座①	中央公民館	13	15	28	萬代 美香
2/6	ものづくりサロン	結のいえ	4	2	6	
2/7	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	18	20	38	高城 和佳子
2/7	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	11	11	22	高城 和佳子
2/10	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	2	2	4	助産師
2/14	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	10	12	22	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
2/14	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	7	7	14	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
2/17	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	17	21	38	
2/18	ものづくりサロン	中央公民館	5	5	10	
2/18	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
2/19	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	12	27	
2/24	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
2/26	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	21	17	38	
2/26	いきいきママ講座②	中央公民館	6	7	13	鈴木 ひろ子
2/27	支援センターの先生のイベント	蛇田公民館	16	18	34	支援センターの先生
2月計(17回)			207	209	416	
3/4	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	15	16	31	佐藤 恵美
3/4	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	9	9	18	佐藤 恵美
3/5	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	36	38	74	
3/6	0歳児講座①	向陽コミュニティセンター	12	12	24	
3/7	3Bすきすきスキンシップ キッズ	生協蛇田店	17	20	37	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
3/7	3Bすきすきスキンシップ ベビー	生協蛇田店	5	5	10	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
3/7	ティータイム①	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
3/10	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	6	7	13	助産師

3/11	ゆうゆうさんの出張イベント	向陽コミュニティセンター	32	41	73	
3/11	ティータイム②	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
3/12	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	26	25	51	
3/13	ものづくりサロン	蛇田公民館	7	7	14	
3/13	0歳児講座②	向陽コミュニティセンター	9	9	18	荒木 裕美
3/17	ものづくりサロン	結のいえ	3	3	6	
3/18	親子であそぼう (1・2・3 月誕生会)	向陽コミュニティセンター	23	23	46	
3/19	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	14	13	27	
3/20	0歳児講座③	向陽コミュニティセンター	12	12	24	保健師 栄養士
3/25	0歳児講座④	向陽コミュニティセンター	12	12	24	本田 由美
3/26	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	24	36	60	
3/27	ものづくりサロン	蛇田公民館	5	6	11	
3/27	ティータイム③	ほんだ母乳育児相談室	6	6	12	本田 由美
3/28	お楽しみ会	向陽コミュニティセンター	8	11	19	
3月計(18回)			293	323	616	
25年度総計 サロン数 209 回			2964	3120	6084	

(参考)平成25年度子育て支援センター実績資料
※(4月～12月末)

項目	石巻	河北	河南	桃生	北上	雄勝	牡鹿	計
ダイヤル・来所・訪問相談(件)	42	14	40	36	38	0	9	179
子育てサークル支援(件)	7	38	188	97	32	0	5	367
親子教室・遊びの広場(組)	1,351	755	2,252	1,313	496	280	34	6,481



いきいきママ講座



3Bすきすきスキンシップ



親子ピクス



たまご・ひよこサロン



親子であそぼう



リトミック



ボンボンカフェ



ものづくりサロン

事業No.1「親子のイベント・サロン事業」(震災ケア～地域子育て支援拠点へ向けた活動)

親子の居場所づくり、震災ケア、子育てネットワーク作り、産前産後の切れ目ない支援のため、

- ① 施設を借りて移動型のイベント・サロンの開催
- ② 毎週同じ場所での拠点型のコミュニティカフェを開催しました。

イベントやサロンでは、親子のふれあいや、子育てが楽しめる内容で、たくさんの親子が集まる機会作りをしましたが、イベントの為のイベントではなく、親子が一步外に踏み出し、社会参加していくきっかけとして、または参加し、専門家や先輩ママといった、社会とつながることで、育児の不安や悩みを解消していく場としてもらうための働きかけに焦点をあてました。出産により、大きく環境が変わる時期、しかも、赤ちゃんのお世話で2～3か月はあまり社会との接点をもてず、お世話で精いっぱいで一時的に孤立しがちな時期になります。心身ともに疲労し、ストレスも抱えやすい時期に孤立し、虐待などにつながらないように、未然に防ぐことを考え、出産前からのつながり作りとなるイベントも開催しました。産まれてからにならないと実感のない「赤ちゃんとの生活」。産前から子育てネットワークを持ち、社会との切れ目なくつながることで、産後の子育てを安心感のあるものにしていきたいと、スタッフ内でも共通理解を深めてきました。

月に10回～15回のイベント・サロンは、いまだ仮設住宅での子育てを余儀なくされている母親たちにも、参加自体を楽しんだり、次回の参加への楽しみをもてる場として、また、震災によって失ってしまった子育てネットワークの再構築の場ともなっている。拠点となる施設運営などはないがその分開催頻度を上げることで一定の居場所感を持たせた活動が展開できた。

まちづくりに声をとどけたり、緊急時にも活かせる、子育ての当事者ネットワークの構築もこの事業のねらいとしていところで力をいれてきた。場や機会の提供により、①はじめは誰も見知らぬ中に参加した母親が、②安心した居場所としてベビースマイルへ頻繁に足を運び、③ベビースマイル内で友達などのネットワークを広げ、④さらには地域の子育て情報の収集、交換を行い、ベビースマイル外での活動へと積極的に参加し⑤地域とつながり、活躍していく 流れが生まれたことは地域にとって非常に貢献できていると感じている。成果として見えにくい子育て中の女性の起業や男女共同参画へとつながる底上げ、人材発掘の場となっていることはまちがいない。

事業の中で特に0歳講座は特に効果の大きいものとなった。また、妊婦の取り込みを狙った新たな取り組み、「てづくりサロン」も、産科との連携の種まきになったと感じている。

(参考)

イベント・サロン事業について、アンケートによる分析を行った。どのような親子が参加しているのか、精神的な健康度をイベントに参加する前と後で比較。

(以下 アメリケアズ報告書への抜粋)

事業の目的 被災地である石巻を中心に、マタニティーから未就園児親子の子育て支援を通して出産・育児のしやすい環境づくり、命を大切に産み育てるまちづくり、地域の活性化をする。

東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座の内田知宏氏、および東北大学大学院教育学研究科の黒澤泰氏の監修のもとアンケートを作成、受益者のうち 88 名を対象に・実施し、集計を行った。そのほか、適宜受益者の精神・社会的状況のヒアリングを行った。

ベビースマイルに参加した 88 名の母親が、活動後にアンケートに協力した。

年代は、20 代 24 名、30 代 58 名、40 代 6 名であり、30 代の参加者が多く見られた。

ベビースマイルへの活動歴は、初回参加 17 名、参加後 3 ヶ月未満 14 名、6 ヶ月未満 15 名、9 ヶ月未満 3 名、一年未満 6 名、一年以上 33 名であり、各参加段階の参加者をバランスよく集められたといえる。

就労状況としては、フルタイム 4 名、パートタイム・アルバイト 6 名、現在育休中 14 名、専業主婦 62 名、未回答 1 名であり、多くの専業主婦が参加していることがうかがわれる。したがって、今回のアンケートにおいては、現在、働いていな

い母親のデータが大部分を占め、結果を解釈するに当たり、専業主婦家庭や育休中の母親に限定されることは留意しなければならない。

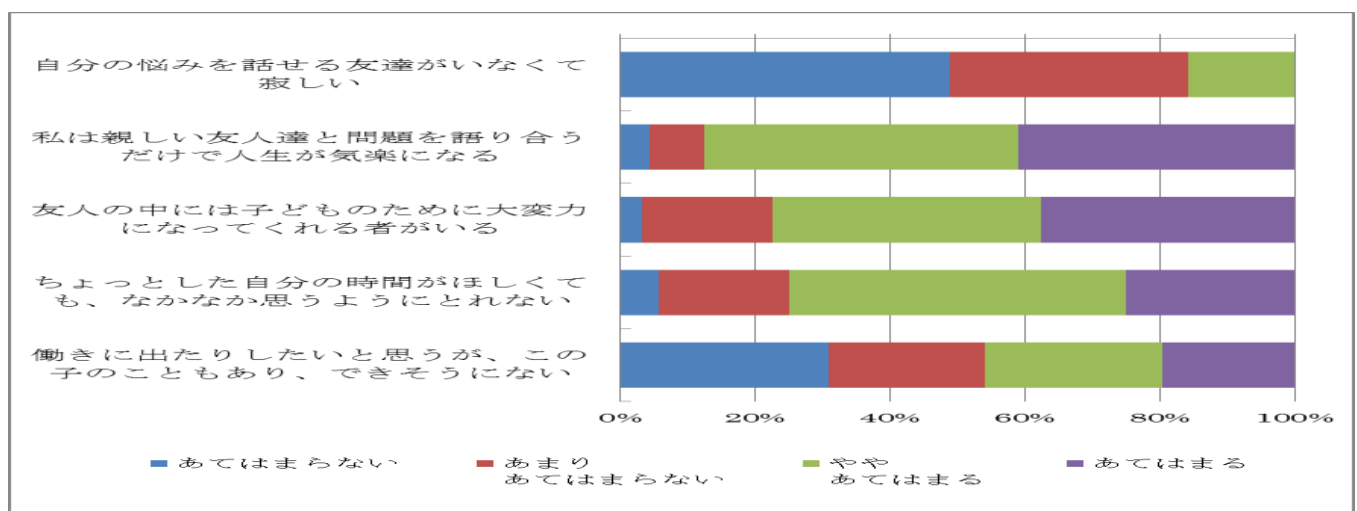
次に、講座の参加者は 38 名、アクティビティの参加者は 56 名、サロンの参加者は 33 名、その他の活動の参加者は 12 名であった。

WHO5 によって測定した精神的健康度の平均値は平均点 16.76(最大点 25 点)であった。WHO5 のカットオフ値は 13 点であり、13 点以上の者は精神的に健康、12 点以下のものは精神的に不健康とみなされる。ベビースマイル参加者のうち、13 点以上のものは 68 名(79.1%)、12 点以下の者は 18 名(20.9%)であった(欠損のため、分析対象外が 2 名)。

また、Tachikawa Resilience Scale(TRS)によって測定したレジリエンス(辛いときに立ち直る力)は 48.64 点(最大点 70 点)であった。TRS の平均点は 45 点程度なので、ベビースマイル参加者のレジリエンスは比較的高めであることがうかがわれる。

これら二つの結果を兼ね合わせると、ベビースマイル参加者は、精神的健康が良好で、立ち直る力を持ち合わせた集団であると予測される。

次に、「自分の悩みを話せる友達がいて寂しい」、「私は親しい友人達と問題を語り合うだけで人生が気楽になる」、「友人の中には子どものために大変力になってくれる者がいる」、「ちょっとした自分の時間がほしくても、なかなか思うようにとれない」、「働きに出たりしたいと思うが、この子のこともあり、できそうにない」という質問項目を設け、ベビースマイル参加者のサポート状況について把握することを試みた。全体的に、7~8 割の参加者が周囲からのサポートを感じているものの 1 割から 2 割の母親は、孤独感、自分の時間のとれなさを感じていることがうかがわれる。



<事業の現場からの補足>

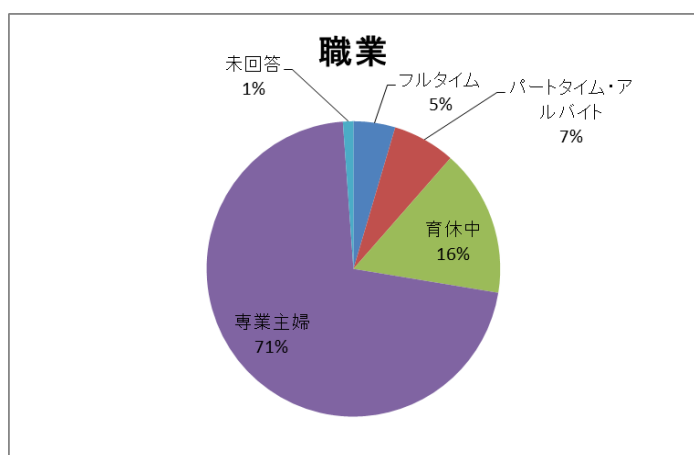
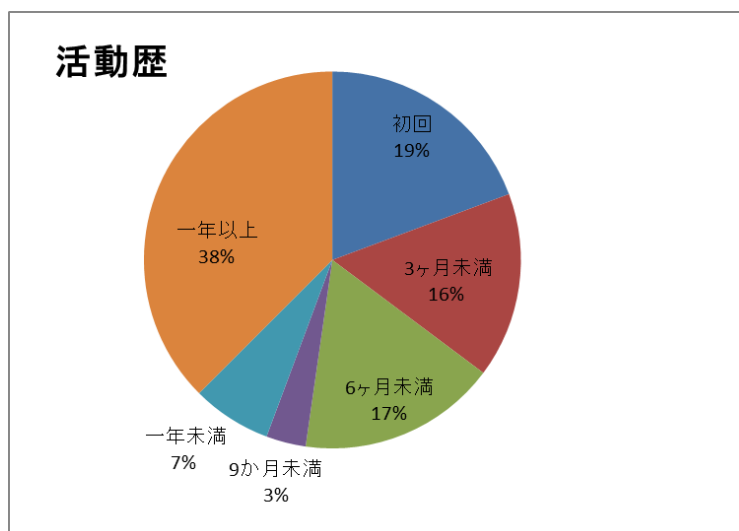
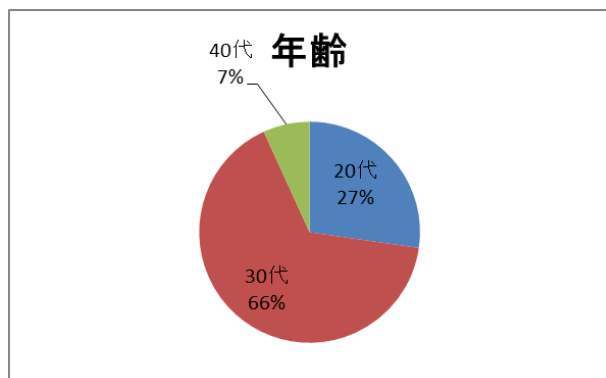
アンケートの結果では、事業の受益者は、参加する時点で心身共に元気な母親が多い、という分析がでている。当結果から、ベビースマイル参加者はそもそも、当活動に参加できるだけの元気がある者が集まっているということが考えられる。したがって、今後の活動においては、外の活動になかなか気が向いていない者をどう効果的に募集していくかという課題がみつかった。また、アンケートの回答は自己評価でもあるので、今回の結果では精神的に健康とみなされた参加者の中には健康を装っているものも一定数存在していることも否定できない。事業従事者から見て、イベントの参加の様子から、母親がとても疲れている印象を受けたり、子どもの様子で手がかかりそうな印象だったり、サポートの必要性を感じる親子もいるが、そのような親子に限って、自己評価は高く、自分を問題視していない、サポートも必要としていない場合も見受けられる。また、子どもと一緒にいるときにアンケートの記入を依頼しているため、多少面倒を感じ正確性を書いている場合もあると考えられる。

アンケートデータからは抽出できなかったが、活動に長期的に参加することで、受益者が自己肯定感を強くし、社会と積極的にかかわるようになる姿も活動からみられ、ネットワークが心理的に与える安心感は大きいと感じている。

この事業を開始した時期は、親子の集う場がなかったため、場を確保し提供することに意義があった。今回のアンケートで、場の提供により参加した受益者は比較的元気だということが分かった。イベントやサロンの告知方法が、HP などを自分で探して参加する方法か、参加した母親のクチコミで参加する割合が高いことも、自分で一歩踏み出せる力がある受益者が集まる要素となっていると考える。震災直後から、地域の子育て支援の場が少しずつ増え、元気な親子が受けられる支援は増えてきた。

これまでとらえきれていない、元気のない母親、ネットワークに参加するのが苦手な母親こそ、孤立や虐待の危険も大きく、受益者の幅を広げていきたい。そのためには 地域の子産婦人科との連携や保健師との連携をし、イベント・サロンへ

の参加の垣根を下げ、安心して参加できる案内をしてもらうことや、イベントやサロンの内容や場所（仮設住宅集会所など）も参加しやすいよう配慮していく必要がある。仮設住宅全件に仮設新聞を手渡し配布しているピースボートにもさっそく協力のお願いをし、仮設入居の子育て世帯へのアプローチを開始した。



事業No.2 「地域連携事業」

地域と連携して、子育てを真ん中にしたまちづくり、お産と子育てにつよいまちづくりを推進。協働は資金面や人員を提供しあい、事業の継続がしやすくなることもあります。すべての活動において、地域連携の要素を取り入れていくことで、地域の子育てリソースをつなぐという NPO の大きな役割を担っていくことができるとおもいます。行政、企業、医療、団体等がそれぞれに行っている子育て支援をつなぐ役割をすることで、地域一体の子育て支援を実現できるよう、「お産と子育てリソースマップの作成」をはじめとし、顔の見える関係が、団体同士だけでなく、直接、子育て家庭へつながるよう、イベントやサロンへ工夫して取り入れました。

お産と子育てのコミュニティカフェ「ボンボンカフェ」（あがらいん CLC との共催）※月 4 回
 たまひよ（子育て支援センター、有志助産師チームとの連携）※月 1 回
 0歳講座、ボンボンカフェ内相談会（石巻市健康推進課との連携）※月 1 回
 こころのティータイム（母乳育児相談室 本田由美先生との共催）※月 3 回
 まーぶるたいむ「旧わたしじかん」（NPO 法人うめばたけ・支援者の寺子屋・アリエッティのひろば・せんだいファミリーサポートネットワークとの共催）※月 1 回
 ボンボンカフェプロジェクト（多職種・多世代連携）※隔月 1 回
 ママいきいき講座（中央公民館との共催）

その他、子どもセンターとの共催・石巻子どもの復興支援委員会（石巻かほくとの共催によりピーターマルコ氏を招きお絵かき教室開催）・東松島市復興協議会など、多彩な分野での地域連携が強まった。中でも、石巻市社会福祉協議会が子育ての分野での活動に力を入れていくとのこと、今後連携を強めていくことで、さまざまな子育て支援が地域に広がっていくことを期待しています。

↓石巻市地域づくり基金により作成した「お産と子育てリソースマップ」新生児訪問時に手渡しいただいています。



事業No.3 「子育てボランティアネットワーク事業」

地域の子育て支援の充実には、「地域の子育てサポーター」が大変重要な人材であるが、石巻には子育てボランティアやサポーターが少ないため、まずはベビースマイルの活動をバックアップしてくれるサポーター作りの為企画しました。契機となったのは東松島復興協議会による助成金にて企画書が通ったことで実施可能となりました。事務局に田村氏(PTA 協議会)協力依頼。田村氏のもつネットワークと、新聞への掲載呼びかけにより事業終了時約30名の子育てサポーター登録となりました。子育てイベント内での見守り活動をはじめ、地域に必要な子育て支援活動の展開につながることを期待しており、事業の最後には 3/28「ホームスタートについての学習会」も行いました。助成終了後田村氏により「スマイルプロジェクト」として継続いただいています。

事業No.4 「企業連携事業」

千趣会・再春館製菓・ファンケル・ベネッセ・ヤクルト・西友など多彩な企業との連携イベントを開催しました。Chibito との防災グッズ企画は、防災グッズを作る過程での防災の情報収集の取り組みやその後の発信へつなげていきます。

企業提供のイベントでは支援の充実ももちろんでしたが、イベントの段取りや打ち合わせなどにも学ぶことは多く刺激になりました。企業の復興支援の取り組みにより可能となった連携ですが、今後もつながっていける様、法人会員の依頼などを検討しています。また、大手企業だけでなく、地域のお店などとも連携を深めたいと思っています。

事業No.5 「人材育成事業」

組織力強化と地域子育て支援拠点づくりに向けた人材育成のためのスタッフワークショップを開始した。アドバイザーに伊藤氏(せんだいファミリーサポートネットワーク)を迎え月に一度開催。

2/20 子どもセンターにて 10:00~12:00 「ベビースマイルの活動に賛同しスタッフとなった経緯をシェアしよう」

3/31 子どもセンターにて 10:00～12:00 「スタッフとしてやりたいこと やらなくてはいけないこと 自分にしかできないこと」

事業No.6 「情報発信事業」

- ・リソースマップの作成。
 - ・ホームページの更新 <http://www.forbabysmile.com/> (情報の開示に力をいれました)
 - ・イベントの様子、子育て情報を毎回ブログ発信
 - ・フェイスブック
 - ・一斉メールによる情報発信 (登録者は現在 534 名)
 - ・3 月～ベビスマ通信開始。
- また、ラジオやテレビ、新聞等での情報発信も積極的に行った。

事業No.7 「親育ち事業」

石巻市健康推進課元リーダーの水沼氏より情報提供をいただき、被災3県で行われたリフレッシュママクラスを宮城県で初めて NPO により開催した。これにより県の子育て支援課、地域保健師との連携ができた。

前期 5/29、6/5

後期 11/14、11/19

(参考)

「リフレッシュ・ママクラス(被災地のお母さんを元気に)」事業

(趣旨) 東日本大震災で被災された乳幼児を持つ母親に対して、自己効力感、自尊感情、自己決定力を取り戻し、その地域に住み夢を持って子育てをしていけるよう支援すること、同じ地域に住み、子育てをする共感できる仲間を持ちコミュニティの子育て力を培うことを目的とした健康教室を行い、生き生きと心にゆとりを持って子育てをする母親の拡大を図るとともに、被災地域の子育て力の醸成を目的とする。

☆開催にベビースマイルよりお声掛けさせて頂いた皆様(順不問)☆

石巻市子育て支援課

石巻市健康推進課

宮城県東部保健福祉事務所

石巻社会福祉協議会(本所)

石巻社会福祉協議会災害復興支援対策課

河北総合支所保健福祉課

河南総合支所保健福祉課

北上保健センター(ひまわり)

雄勝総合支所保健福祉課牡鹿保健福祉センター(清優館)

からころステーション

心のケアセンター 石巻地域センター

ほんだ母乳育児相談室

家庭教育支援チーム

各子育て支援センター(石巻市/河北/なかよし/雄勝/牡鹿/河南/桃生/北上)

その他 ☆事業案の推進

- ・母子のための防災プロジェクト

平成26年度事業として取り組むための導線作りをした。復興庁、大阪府立大学 人間社会学研究科 教授田間さん、エルソーラ、アメリカズなどから防災についてのアドバイスを受けた。現在「ママとベビーの復興・まちづくり」(案)を計画推進中です。

☆表彰報告

- ・平成 25 年度内閣府「子ども若者育成・子育て支援功労者表彰」
＜子育て・家族支援部門＞内閣総理大臣表彰受賞（H25.11 月 20 日）
- ・公益社団法人 母子保険推進会議 様（H25.10）
- ・住友生命「未来を強くする子育て支援活動表彰」（ボンボンカフェ）（H25.12）