

特定非営利活動法人ベビースマイル石巻
平成 26 年度事業報告書
(平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日)
【事業総括】

【重点目標】

・法人の基盤強化（人材育成・スキルアップ・会員の募集）

① スキルアップ

スタッフひとりひとりが地域で子育て支援者として活躍できる機会の創出の為、スキルアップを目指した各種講座の受講や資格取得をバックアップした。

荒木・中居（NP 認定ファシリテーター資格取得

荒木・藤井（子育て支援指導者養成セミナー修了ママピアファシリテーター）

荒木（子育て支援コーディネーター養成講座修了）

荒木・中居・藤井・鈴木（地域子育て支援士（二種）認定

川村（ママ講師デビュー マスキングテープで飾ろう）

② 人材育成

子育て支援スタッフ研修の開催 研修は一般公開で行い、他団体としてNPO法人にじいろクレヨン・アリエッティのひろばプロジェクト・MANA 'Sより参加。

3月7日	13:30～15:30	石巻市子どもの権利に関する講演会	子育て支援課	石巻
3月9日	9:30～12:00	オリエンテーション	荒木・伊藤（特）せんだいファミリーサポートネットワーク	子育てひろばスマイル
3月16日	9:30～12:00	子育ての現状と子育て支援について	伊藤（特）せんだいファミリーサポートネットワーク	子育てひろばスマイル
3月23日	10:30～11:30	シネマでおはなし絵本視察（若林）	（特）せんだいファミリーサポートネットワーク	若林市民センター
3月30日	9:30～12:00	絵本の読み聞かせ～選び方から～	宮城利史子さん	子育てひろばスマイル

③ 会員の募集

NPO法人の活動であることを参加者に説明して知ってもらい、賛同を依頼した。

25年度 正会員 個人10名 法人0名 運営会員0 賛助会員 個人0名 法人4名
⇒26年度 正会員 個人8名 法人2名 運営会員6 賛助会員 個人29名 法人4名

・子ども（妊婦～未就園児）をまもるネットワーク作成（お産と子育てにつよいまちづくり）

⇒bond born（ボンボン）プロジェクト（お産と子育てにつよいまちづくり協議会）の開催。8月 11月 ※子育て支援者の多世代多職種チーム。産婦人科医・PTA協議会・行政職員・子育て支援センター職員など。

・産前産後の切れ目ない支援

⇒8月～毎月マタニティカフェの開催。妊娠期につながることで、産後にスムーズに子育て支援につながれるための導線づくり。二人目以降の出産後のフォローに課題を感じる。（子どもが増えると場への参加が困難になる）

【事業】※事業一覧（別紙1）

事業No.1 「親子のイベント・サロン事業」（震災ケア～地域子育て支援拠点へ向けた活動） 親子の居場所づくり、震災ケア、子育てネットワーク作り、産前産後の切れ目ない支援のためのイベントサロンを開催した。 ●2月には石巻市蛇田に借家を借り、新拠点マタニティ・子育てひろば「スマイル」をプレオープンし、4月1日本オープンとなった。イベントやサロンを通してできる支援と、拠点により可能となる支援の質の違いを感じ、どちらも大事であると感じている。ひろば開設に向けてはアンケートを実施した。（※別紙2） ●赤い羽根チャリティ募金の助成金により、子育て支援拠点の建設に向けて1月～始動している。 ●新規にマタニティカフェを毎月開催した。地域ネットワークへの参加を、出産準備の一つ、子どもを育てる環境作りとして、提案する。産後の引きこもりにより起こる虐待などを未然に防ぐのに、まずは産後に引きこもらせない。 ●毎週水曜日開成団地にて開催している子育てコミュニティカフェ「ボンボンカフェ」から<u>フラダンスサークルが自然発生した。</u> 毎週あがらいん入居高齢者による駄菓子屋さんで多世代交流もできた。 ◎子育て支援拠点の運営を開始できたことは、これまでの事業の成果。拠点を活かし、さらに支援活動を進めていきたい。
事業No.2 「地域連携事業」 たまひよ（助産師連携）・0歳講座（健康推進課連携）・マールタイム（支援者連携）・ボンボンカフェプロジェクト（支援者連携）●子どもセンターとの共催「やわらか抱っこ講座」●中央公民館「子育てママいきいき講座」●せんだい杜の子ども劇場「杜の子まつり」●社会福祉協議会との共催「遊びを通した子どもの育ちを考えよう」●2014.11 子どもの権利条約フォーラム 2014in 石巻（おとな実行委員会）●特に0歳児講座で育児サークル作りをおこない「<u>モンブラン会・ポニーの会・レインボウツリー・やよいの会</u>」の4サークルができた。サークル支援につなげていきたい。 ●上記のうち3サークルに対して、<u>社会福祉協議会の地域サロン助成金の申請へつなげた。</u> ●今年度は特に社会福祉協議会との連携が強まった。社会福祉協議会との共催「遊びを通した子どもの育ちを考えよう」は、副題に～障害があってもなくても～とし、子どもの成長発達に不安や悩みをもつ方へアプローチした。公的サービスのみでは解決しない課題として、乳幼児期の成長・発達と障害についての地域の力をつけていく必要性を、このようなイベントを通して、問題を見える化していくことはとても重要であった。⇒<u>発達障害、発達が気になる子を持つ親があつまれるサロンの立ち上げにつながった。「サークル ピースサロン」</u> ●たまひよ（ベビースマイル・助産師チーム・なかよし子育て支援センター）に加え、4月から健康推進課が協力にはいることになった。来年度以降市の予算確保についても検討が行われている。 ●山下まちづくり協議会への参加⇒<u>子育て部会の設置</u>
事業No.3 「企業連携事業」 ●ベビスマ☆子育てフェスタ 2014 子育てのビックイベントを行った。地域で妊婦や乳幼児向けの大きな子育てイベントがない。市を上げてのイベントにできたらと期待。報告は※別紙3 ●千趣会との協働 かけはしおくるみプロジェクト 市内3カ所の産科と、ベビースマイルにておくるみのプレゼント配布を行った。ベビースマイルでは里帰り出産の母親を中心に配布をしている。 ●COOPとの協働 「食にまつわる、い～話」を月1回開催。開催にあたる人件費はc o o p負担

事業No.4 「人材育成事業」
組織力強化と利用者支援事業、地域子育て支援拠点事業に向けた人材育成 ●重点目標部分に記載 ◎スタッフ一人一人が地域の子育て支援リーダーとして育成されてきており、今後の活躍が期待できる。
事業No.5 「情報発信事業」
●ラジオ石巻との協働「ベビスマ情報局」毎月2回放送。 ●リソースマップの作成「お産と子育てリソースマップ」2000部発行。（石巻市地域づくり基金事業助成金を使用） ●石巻子育てメール「スマイル」の配信開始 きずなメールプロジェクトとの協働 ・その他（ホームページの更新・ブログ・フェイスブック・一斉メール、ベビスマ通信毎月発行）
事業No.6 「親育ち事業」
●NP（ノーバディーパーフェクト講座）の養成講座を荒木と中居が受講。資格取得のために1シリーズ（6回）を開催した。 ●NPO法人せんだいファミリーサポートネットワークによるNP講座の開催協力を行った
事業No.7 「妊婦・母子の防災プロジェクト」
●子育て中の母親を対象とした、防災ワークショップを行った。避難所運営などに女性の視点が重要であることの認識が共有できた。（協力：せんだい男女共同参画財団） ●「ママと赤ちゃんの復興まちづくり I N石巻」（大阪府立大学人間社会学研究科 田間さんの協力を受けて開催）東日本大震災時の、妊婦と乳幼児を持つ女性の体験を共有し、伝えていくために、復興への現状と課題を認識する会として開催した。石巻市役所の各関連課にも同席していただき、今後の防災への取り組みにもいかすつながりの初めの一步とすることができた。（※別冊報告書）
その他の重要な活動
・サークル支援 サークル代表会議への参加 石巻本庁地区子育てサークル合同大運動会協力 ●宮城県子育て支援課との連携 ・宮城県ママ交流会（ピアママ交流会 I N石巻）を主催で開催 宮城県子育て支援課が開催したリフレッシュママクラスによりつながったメンバーをあつめて情報交換 石巻・七ヶ浜・南三陸・涌谷・塩釜・女川 ⇒リフレッシュママクラス講師養成受講⇒石巻で講座を開催した。 宮城県子育てママネットワーク「ピアフラワーマム」（仮称）の立ち上げ、情報交換などを行っている。 ・宮城県保健福祉課子育て支援課による、「子育て支援を進める県民運動」の映像制作への協力。

今年度は親子のイベントサロンを中心として、地域との連携を強化した活動を展開することができました。親子のイベント・サロンの運営をスタッフが中心となり行うことで代表として行政その他関係機関への対外的な活動を活発に行うことが出来ました。スタッフも自ら考え動く姿が増え、一人一人が地域で活躍できる人材として経験を積み、視野を広げています。子育て支援における公的なサービスでは解決しない様々なニーズに対応していく民間の人材不足は深刻です。団体内にとどまらず、地域の中でリーダーシップをとっていける人材育成を目指し、子育て当事者ならではの受援力を高めることで地域をどんどん巻き込んでいきたいと思います。来年度はこれまでの活動を地域に根をはる年度になります。組織体制を整え、取り組んでまいります。

<主要イベントチラシ等 一覧>

2014.6 子育てビックイベント「ベビスマ子育てフェスタ 2014」開催

2014.10 シンポジウム「ママと赤ちゃんの復興まちづくり I N石巻」

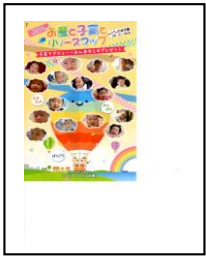
2014.11 子どもの権利条約フォーラム 2014in 石巻（おとな実行委員会）

2014.12 「やわらか抱っこ講座」石巻子どもセンター（子育て支援課）共催

2015.3 遊びを通した子どもの育ちを考えよう～障害があってもなくても～（石巻市社会福祉協議会共催）

2015.3 お産と子育てリソースマップ完成

2015.3 石巻子育てメール「スマイル」配信開始



講演など

平成26年9月24日

宮城県石巻好文館高等学校「総合的な学習の時間」甲斐ある人といわれたいむ

社会人講師 荒木裕美

平成26年10月5日（日）午後1時～ 場所 東京「大妻女子大学」

「東北復興と子ども支援のこれから」（公益財団法人 地域創造基金さなぶり）

事例・課題発表 ※荒木裕美

平成26年11月8日（土）午後2時～ 場所 東京都北区岸町ふれあい館第2集会室

東京都社会福祉士会城北ブロック4地区合同研修会

「石巻の事例から学ぶ、復興（地域づくり）の取り組み」※荒木裕美

平成26年11月26日（水）午後1時～ 場所 石巻市遊楽館（かなんホール）

「地域福祉フォーラム」主催：社会福祉法人石巻市社会福祉協議会

パネルディスカッション【寄り添う支援とは？】「NPO活動から見えた子育て支援について」※荒木裕美

平成27年3月7日（土）午後2時～ 場所 名取市市民活動支援センター

市民活動パネルトーク「子育てもコミュニティづくりもみんなで」

パネラー 荒木裕美

平成27年3月15日（日）午後2時30分～ 場所 石巻専修大学

石巻市防災シンポジウム 基調講演「東日本大震災の教訓を生かして」講師 東京大学教授 目黒公郎氏

パネルディスカッション パネリスト ※荒木裕美



(※別紙 1)

NPO 法人ベビースマイル石巻

H26年度 事業報告書

マタニティー～未就園児親子への震災ケアを目的としたイベントサロン事業

事業実績

日時	イベント名	会場	大人	子供	計	講師
4月2日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	26	30	56	
4月4日	アロマでリラックス	生協蛇田店	13	18	31	千葉・時田・おり絵
4月4日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	5	0	5	本田 由美
4月5日	3B発表会	生協蛇田店	9	9	18	佐藤 多嘉子 鈴木 ひろ子
4月7日	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	10	13	23	助産師・保育士
4月8日	3B体操キッズ	生協蛇田店	11	11	22	佐藤 多嘉子 鈴木 ひろ子
4月8日	3B体操ベビー	生協蛇田店	11	11	22	佐藤 多嘉子 鈴木 ひろ子
4月9日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	28	29	57	
4月10日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	3	0	3	本田 由美
4月15日	親子ピクスキッズ	向陽コミュニティセンター	10	11	21	佐藤 恵美
4月15日	親子ピクスベビー	向陽コミュニティセンター	8	8	16	佐藤 恵美
4月16日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	33	28	61	
4月18日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
4月21日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	6	0	6	本田 由美
4月22日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	13	17	30	
4月23日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	36	33	69	保健師・栄養士
4月30日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	23	19	41	
合計			249	237	486	
5月7日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	18	15	33	

5月8日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
5月9日	3B体操キッズ	生協蛇田店	6	6	12	佐藤 多嘉子 鈴木 ひろ子
5月9日	3B体操ベビー	生協蛇田店	8	8	16	佐藤 多嘉子 鈴木 ひろ子
5月12日	たまご・ひよこサロン	なかよし保育園	13	15	28	支援センターの先生・助産師
5月13日	親子ピクスキッズ	向陽コミュニティセンター	10	10	20	佐藤 恵美
5月13日	親子ピクスベビー	向陽コミュニティセンター	5	5	10	佐藤 恵美
5月14日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	27	22	49	
5月15日	0歳児講座①	向陽コミュニティセンター	16	17	33	
5月19日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
5月20日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	34	41	75	
5月21日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	23	48	
5月22日	0歳児講座② (ベビーマッサージ)	向陽コミュニティセンター	14	15	29	荒木 裕美
5月22日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
5月28日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	29	27	56	
5月29日	0歳児講座③	蛇田公民館	17	18	35	保健師・千葉祐子 栄養士・木村綾
5月29日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
5月31日	ものづくりサロン	向陽コミュニティセンター	3	3	6	
合計			241	225	466	
6月2日	たまひよサロン	なかよし保育園	13	14	27	助産師・西恵美
6月3日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	22	27	49	
6月4日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	30	25	55	
6月5日	0歳児講座④	向陽コミュニティセンター	15	16	31	本田 由美
6月6日	3B体操キッズ	生協蛇田店	9	9	18	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
6月6日	3B体操ベビー	生協蛇田店	11	11	22	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
6月6日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	6	0	6	本田 由美
6月11日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	23	19	42	
6月12日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	5	0	5	本田 由美
6月14日	ベビスマ☆ 子育てフェスタ 2014	東松島市コミュニティセンター	372	400	772	
6月16日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	7	0	7	本田 由美

6月17日	親子ピクスキッズ	向陽コミュニティセンター	11	11	22	佐藤 恵美
6月17日	親子ピクスベビー	向陽コミュニティセンター	10	10	20	佐藤 恵美
6月18日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	29	26	55	
6月24日	はじめまして会	向陽コミュニティセンター	16	16	32	
6月24日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	9	0	9	本田 由美
6月25日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	35	38	73	
6月26日	ママのため子どもを守る防災ワークショップ	向陽コミュニティセンター	18	10	28	せんだい男女共同 参画財団
合計			641	632	1273	
7月1日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	35	45	80	
7月2日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	17	18	35	
7月3日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	5	0	5	本田 由美
7月4日	3B 体操 キッズ	生協蛇田店	12	13	25	鈴木 ひろ子 佐藤 多喜子
7月4日	3B 体操 ベビー	生協蛇田店	21	21	42	鈴木 ひろ子 佐藤 多喜子
7月7日	たまひよサロン	なかよし保育園	8	6	14	助産師
7月8日	リトミック キッズ	向陽コミュニティセンター	14	17	31	高城 和佳子
7月8日	リトミック ベビー	向陽コミュニティセンター	17	18	35	高城 和佳子
7月9日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	24	22	46	
7月10日	0歳児講座①	レインボーハウス	13	13	26	荒木 裕美
7月10日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
7月15日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	12	13	25	佐藤 恵美
7月15日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	12	13	25	佐藤 恵美
7月16日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	19	16	35	
7月17日	0歳児講座②	レインボーハウス	8	8	16	荒木 裕美
7月17日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	7	0	7	本田 由美
7月22日	水遊び キッズ	向陽コミュニティセンター	18	28	46	
7月22日	水遊び ベビー	向陽コミュニティセンター	9	9	18	
7月23日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	44	49	93	
7月24日	0歳児講座③	レインボーハウス	10	10	20	保健師・栄養士
7月28日	こころのティータイム	ベビスマ事務局	8	0	8	本田 由美
7月30日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	28	30	58	
7月31日	0歳児講座④	レインボーハウス	12	12	24	本田 由美
合計			357	361	718	
8月4日	たまひよサロン	なかよし保育園	12	15	27	助産師
8月6日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	32	31	63	
8月7日	マタニティカフェ	レインボーハウス	8	5	13	
8月8日	3B 体操 キッズ	生協蛇田店	5	9	14	鈴木 ひろ子
8月8日	3B 体操 ベビー	生協蛇田店	17	17	34	鈴木 ひろ子

8月8日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	5	0	5	本田 由美
8月19日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	5	6	11	佐藤 恵美
8月19日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	17	18	35	佐藤 恵美
8月20日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	26	51	
8月21日	はじめまして会	レインボーハウス	7	6	13	
8月21日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	8	0	8	本田 由美
8月26日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	27	33	60	ゆうゆうさん
8月27日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	30	30	60	保健師
8月28日	支援センターの先生出張イベント	レインボーハウス	13	18	31	支援センターの先生
8月30日	マタニティパーティー	向陽コミュニティ	15	10	25	塩野先生
合計			226	224	450	
9月1日	たまひよサロン	なかよし保育園	17	14	31	助産師
9月2日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	8	0	8	本田 由美
9月3日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	20	25	45	
9月4日	0歳児講座①	レインボーハウス	17	20	37	
9月4日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	3	0	3	本田 由美
9月5日	3B 体操 キッズ	生協蛇田店	11	14	25	鈴木 ひろ子
9月5日	3B 体操 ベビー	生協蛇田店	17	18	35	鈴木 ひろ子
9月9日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	1	0	1	本田 由美
9月10日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	24	26	50	
9月12日	マタニティカフェ	こどもセンター	11	4	15	二木 弘枝
9月16日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	8	10	18	佐藤 恵美
9月16日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	21	21	42	佐藤 恵美
9月17日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	32	27	59	
9月18日	0歳児講座③	レインボーハウス	15	17	32	保健師・栄養士
9月18日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	5	0	5	本田 由美
9月24日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	24	24	48	
9月25日	0歳児講座④	レインボーハウス	14	16	30	本田 由美
9月27日	マタニティパーティー	開成団地「あがらいん」	7	4	11	
合計			255	240	495	
10月1日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	25	50	
10月2日	いきいきママ講座①	向陽コミュニティセンター	12	16	28	川村 良美
10月3日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
10月8日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	24	49	
10月9日	いきいきママ講座②	向陽コミュニティセンター	10	11	21	
10月9日	こころのティータイム	ベビスマ事務局	7	0	7	本田 由美
10月10日	3B 体操 キッズ	生協蛇田店	5	7	12	鈴木 ひろ子 佐藤 多喜子
10月10日	3B 体操 ベビー	生協蛇田店	16	17	33	鈴木 ひろ子

						佐藤 多喜子
10月15日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	21	17	38	
10月16日	いきいきママ講座③	向陽コミュニティセンター	13	15	28	
10月21日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	8	8	16	佐藤 恵美
10月21日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	11	11	22	佐藤 恵美
10月22日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	33	35	68	保健師
10月23日	マタニティカフェ	レインボーハウス	5	2	7	
10月24日	防災シンポジウム ママと赤ちゃんの復興	向陽コミュニティセンター	60	0	60	
10月27日	すまいるひろば	あったかいホール	12	13	25	
10月28日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	6	0	6	本田 由美
10月29日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	34	29	63	葛西 由子 (離乳食)
10月30日	はじめまして会	レインボーハウス	7	7	14	
合計			314	237	551	
11月5日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	28	24	52	
11月6日	0歳児講座①	レインボーハウス	10	10	20	
11月7日	3B体操 キッズ	生協蛇田店	6	7	13	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
11月7日	3B体操 ベビー	生協蛇田店	9	10	19	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
11月8日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	2	0	2	本田 由美
11月10日	たまひよサロン	なかよし保育園	6	8	14	助産師・保健師
11月10日	ママサロン	有明集会所	13	15	28	
11月11日	すまいるひろば	あったかいホール	13	13	26	
11月12日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	21	20	41	
11月13日	0歳児講座②	レインボーハウス	11	13	24	荒木 裕美
11月14日	マタニティカフェ	子どもセンター	11	8	19	二木 弘枝
11月18日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	8	8	16	佐藤 恵美
11月18日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	13	13	26	佐藤 恵美
11月19日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」 ミニコンサート	27	22	49	おひさますマイル
11月20日	0歳児講座③	レインボーハウス	8	10	18	保健師・助産師
11月21日	こころのティータイム	ベビスマ事務局	5	0	5	本田 由美
11月25日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	29	34	63	雁部 佳苗 (フラダンス)
11月26日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	22	24	46	
11月27日	0歳児講座④	レインボーハウス	12	15	27	本田 由美
11月27日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	2	0	2	本田 由美
11月29日	マタニティパーティ	向陽コミュニティセンター	8	8	16	小田島 清美

合計			264	262	526	
12月1日	たまひよサロン	なかよし保育園	6	8	14	助産師
12月1日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	2	0	2	本田 由美
12月2日	すまいるひろば	あったかいホール	12	12	24	
12月3日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	28	26	54	佐々木 順子 (アロマ)
12月4日	いきいき講座①	向陽コミュニティセンター	25	29	54	クラウン2名
12月6日	3B体操 キッズ	生協蛇田店	12	15	27	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
12月6日	3B体操 ベビー	生協蛇田店	23	23	46	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
12月9日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	15	17	32	
12月10日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	32	33	65	菅原 綾(英語)
12月12日	やわらか抱っこ講座	子どもセンター	30	23	53	高橋由紀
12月12日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
12月15日	支援センターの先生のイベント	向陽コミュニティセンター	17	21	38	支援センターの先生
12月17日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	20	23	43	保健師・栄養士
12月18日	いきいき講座②	向陽コミュニティセンター	11	13	24	(しめ縄)
12月18日	東松島市柳北区サロン	有明集会所	15	18	23	
12月18日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	4	0	4	本田 由美
12月19日	マタニティパーティ	開成団地「あがらいん」	6	8	14	
12月21日	いきいき講座③	遊楽館	9	9	18	
12月23日	クリスマス会	向陽コミュニティセンター	82	115	197	
12月24日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	30	30	60	雁部 佳苗 (フラダンス)
12月26日	こころのティータイム	ほんだ母乳育児相談室	1	0	1	本田 由美
合計			384	423	807	
1月14日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	19	18	37	
1月15日	0歳児講座①	レインボーハウス	12	15	27	
1月16日	3B体操 キッズ	生協蛇田店	12	12	24	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
1月16日	3B体操 ベビー	生協蛇田店	15	15	30	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
1月19日	たまひよサロン	なかよし保育園	8	11	19	助産師
1月20日	親子ビクス キッズ	向陽コミュニティセンター	9	9	18	佐藤 恵美
1月20日	親子ビクス ベビー	向陽コミュニティセンター	10	10	20	佐藤 恵美
1月21日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	15	12	27	
1月22日	0歳児講座②	レインボーハウス	14	17	31	荒木 裕美
1月23日	すまいるひろば	あったかいホール	8	8	16	

1月26日	コープさんとコラボ	開成団地の生協	10	11	21	生協
1月27日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	29	37	66	
1月28日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	27	24	51	
1月29日	0歳児講座③	レインボーハウス	14	16	30	保健師・栄養士
合計			274	215	489	
2月2日	たまひよサロン	なかよし保育園	5	6	11	助産師
2月3日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	25	30	55	ゆうゆう
2月4日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	29	22	51	
2月5日	0歳児講座④	レインボーハウス	13	16	29	本田 由美
2月6日	3B体操 キッズ	生協蛇田店	11	12	23	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
2月6日	3B体操 ベビー	生協蛇田店	11	11	22	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
2月13日	すまいるひろば	あったかいホール	9	9	18	
2月17日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	14	17	31	佐藤 恵美
2月17日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	18	18	36	佐藤 恵美
2月17日	マタニティカフェ	生協蛇田店	1	1	2	市川 初恵
2月18日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	20	45	
2月19日	柳地区サロン		18	20	38	
2月24日	マタニティカフェ	スマイル	6	4	10	小田嶋 清美
2月25日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	30	29	59	保健師
2月26日	リトミック キッズ	蛇田公民館	12	17	29	高城 和佳子
2月26日	リトミック ベビー	蛇田公民館	10	10	20	高城 和佳子
合計			237	242	479	
3月2日	たまひよサロン	なかよし保育園	6	7	13	助産師
3月3日	親子ピクス キッズ	向陽コミュニティセンター	14	16	30	佐藤 恵美
3月3日	親子ピクス ベビー	向陽コミュニティセンター	9	9	18	佐藤 恵美
3月4日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	26	51	
3月5日	0歳児講座①	レインボーハウス	8	9	17	
3月6日	すまいるひろば	あったかいホール	12	13	25	
3月9日	こころのティータイム	スマイル	2	2	4	本田 由美
3月11日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	25	23	48	
3月12日	0歳児講座②	レインボーハウス	8	9	17	小田嶋 清美
3月13日	3B体操 キッズ	生協蛇田店	12	12	24	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
3月13日	3B体操 ベビー	生協蛇田店	16	16	32	鈴木 ひろ子 佐藤 多嘉子
3月17日	マタニティカフェ	スマイル	6	6	12	本田 由美
3月18日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	32	29	61	
3月19日	0歳児講座③	レインボーハウス	8	9	17	

3月22日	遊びを通した子どもの育ち	石巻ささえあい統括センター	24	17	41	恵濃さん
3月24日	ボンボンパーク	向陽コミュニティセンター	48	58	106	
3月25日	ボンボンカフェ	開成団地「あがらいん」	38	40	78	
3月26日	0歳児講座④	レインボーハウス	8	8	16	
3月27日	コープさんとコラボ	開成団地の生協	7	10	17	
3月31日	マタニティカフェ	スマイル	5	5	10	
			313	324	637	
			3755	3622	7377	
H26 年度参加者合計			3755	3622	7377	

活動写真

子育てフェスタ 2014



ひろばスマイルにてこころのティータイム



すまいるひろば

夏祭り 水遊び



親子ピクス



ボンボンカフェ



マタニティカフェ



クリスマス会

調査目的／初めて子育てにチャレンジする母親たちが地域で孤立することなく、新しいライフスタイルや地域のネットワークやコミュニティにスムーズに溶け込めるようにすることを目的とした子育ての拠点「ママ&子どものひろば」を作るために、子育て中のママたちのニーズを調査した。

調査対象者／現在子育てをしている母親 63 名

調査地域／石巻市

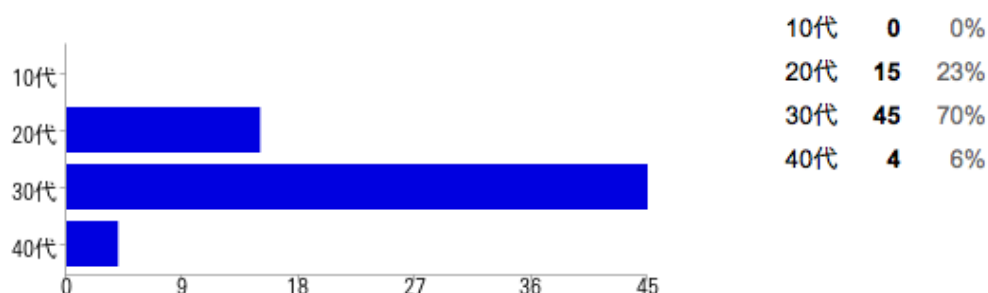
調査方法／インターネットによる自記入式

調査時期／2014 年 12 月～1 月実施

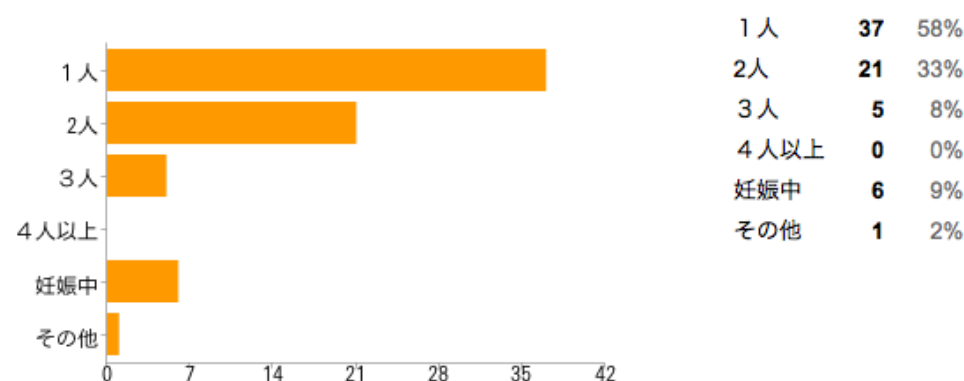
実施機関／ベビースマイル石巻

集計・整理／chibito

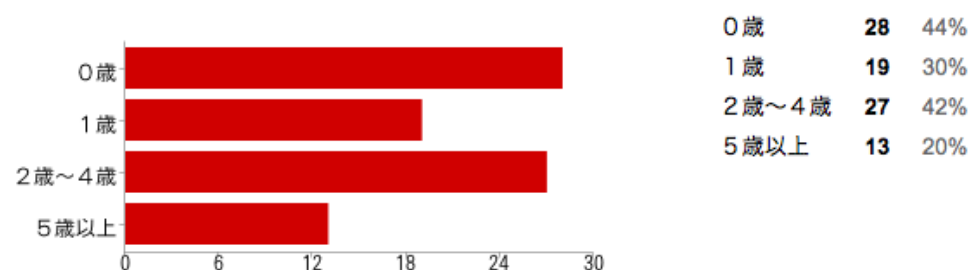
このアンケートにお答えいただいている方の年齢を教えてください



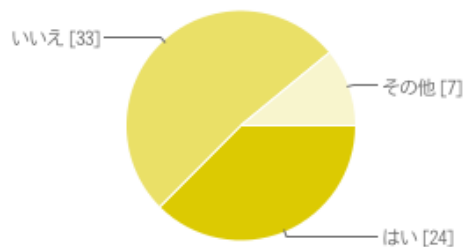
お子様の人数を教えてください（複数回答可）



お子様の年齢を教えてください（複数回答可）

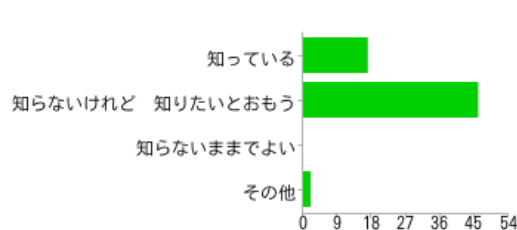


あなたは働いていますか？回答の参考にさせて頂きたいので教えてください。



はい	24	38%
いいえ	33	52%
その他	7	11%

あなたはH27年度から実施される「子ども・子育て新制度」について知っていますか？



知っている	17	27%
知らないけれど 知りたいとおもう	46	72%
知らないままでよい	0	0%
その他	2	3%

1.ベビースマイルはあなたの妊娠や子育てに、どのようにお役に立っていますか？

ママ友、子どもの友達ができた 22 名

同じくらいの子を持つ親子と交流できた 16 名

子育て情報の入手、共有ができる 16 名

子育ての孤独感が薄れ、リフレッシュになった 12 名

イベント参加で自分の世界が広がった 11 名

子どもにいろんな体験をさせられ、視野を広げてあげられる 9 名

子どもとの接し方や悩みをママ友と相談しあえる 8 名

(乳幼児連れで遊べる場が少ないので)子ども同士を遊ばせる場になっている 8 名

安心できる居場所 8 名

子育てが楽しいと感じられる 7 名

息抜きになっている 6 名

外に出るきっかけになった 6 名

メールやブログでの情報に安心する 6 名

先輩ママからアドバイスを貰える 4 名

子育ての悩みをスタッフに相談できる 4 名

石巻のことを知ることができた 3 名

子どもを安心して見てもらえる 2 名

専門家の話も聞けるのでためになる 2 名

2.みなさんの声を反映した「ひろば」にしていきたいと思っています。こんな場所だったらいいな～を自由に教えてください。

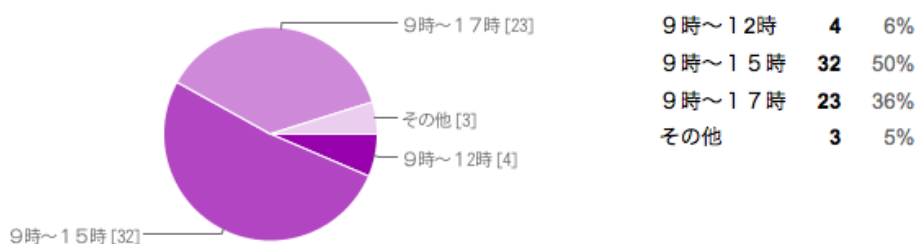
子どもとご飯を食べながらおしゃべりしたり、遊ばせたりできる場 15 名

子連れ OK、または託児のあるイベントが欲しい 13 名

行きやすい場所(歩いていける)にあるといい 10 名

一時預かりがあるといい 9 名
 駐車場があるといい 9 名
 子育ての悩みを相談できる場所 8 名
 いつでも(土日)開いているといい 7 名
 ボランティアさんがいる 6 名
 外遊びもできる 5 名
 保育士が常駐している 5 名
 (発達段階にあわせた)おもちゃや絵本がある 5 名
 ボンボンカフェのようなところ 4 名
 子育て情報や近隣のイベント情報を知ることができる場 3 名
 広くてのびのび遊べる場 3 名
 安心して子どもを遊ばせられる 3 名
 行けば誰かと話せる、ふらっと立ち寄れる 3 名
 土日の(父親も参加できる)イベントがあるといい 3 名
 幼稚園以上の子も参加できるといい 2 名
 イベントもやりたい 2 名
 初めてでも行きやすい雰囲気 2 名
 子どもの年齢である程度分けられているといい 2 名
 専門家(カウンセラー)などの話を聞ける 2 名
 マナーを守れるようきちんとルール化してほしい 1 名
 子どもと写真が撮れる 1 名
 働くママも参加しやすいイベントがあるといい 1 名
 一日に1, 2回、手遊びや読み聞かせをしてくれるといい 1 名
 美味しいものがある 1 名
 段差がない 1 名
 絵本の貸出がある 1 名
 病児病後児保育 1 名
 ネンネのスペースもある 1 名
 仕事したいママへの仕事紹介 1 名
 おさがり交換できる 1 名

3.あなたが居場所と感じられる「ひろば」の開所時間帯を教えてくださいませんか？



4.はじめての妊娠・子育てや、第2子、第3子の妊娠・子育てのシーンにおいて、自分の力だけでは大変だったことや困ったこと、不安に思っていることを教えてください。

●日々の生活

- ・子どもと一緒に外出
- ・買い物や家事をこなしていけるか心配だった
- ・買い物と家事が大変で困ってました。育児に関する知識や常識は全くなくて不安でしょうがなかった。
- ・初めての子育てで、遊びかたが分からなくて、日中の過ごし方に困った。
- ・職場復帰
- ・離乳食作りが大変。量や形態が今の月齢に合っているか心配だった。
- ・イヤイヤ期で精神的に参ったとき、対応策を教えてもらったり、愚痴を聞いてもらえたので保育園へ通っていて救われました。

●二人目、三人目を産むのは不安

- ・産む時の上の子の預け先。今の時代気軽に夜間預かってくれる他人などいない…。ファミサポにも限界があるし本当に困る。そう考えると今後子供は欲しくても作れない…
- ・一人で家事をする自信がなかった。もう一人子供が欲しいが、一人育てるのも大変だと思った。
- ・お風呂に一人で入れること。今でも大変なのに今後、子供が増えたらどうしよう…
- ・出産において子供同伴でお産できる病院がないため必ず子供を預けなくてはならないことが困ります。託児所や保育園では事前予約など必要としているためお産の兆候がでてもすぐに預けられません。また夜間保育や病児保育がない為頼れる身内がいないと困ります。石巻には産後サポートがなくファミリーサポートもあまり登録者もいないため頼れるサービスが限られています。2人目3人目になると余計に誰かの力が必要になると思います。
- ・仙台市などのように産後ヘルパーなど利用できるサービスを増やしたり角田市のようなシルバー人材センターのような産後サポートなど石巻市が他の事業所と提携を組み産後サポート体制を作って子育て特に産後のサポートを充実してもらいたいと考えています。
- ・現在2人目妊娠中。旦那が仕事から帰ってくるのがおそいため、2人を私1人でお風呂にいれられるか不安。
- ・一人でも大変なのに、二人目はあり得ない、経済的にも肉体的にも
- ・二人目の出産時、上の子とパパのお世話を義理母に頼めたので良かったです。
- ・二人目願望はあるけど、二人一緒に面倒みることができるか不安
- ・第二子を妊娠中です。里帰り予定ですが、自宅に戻ってきたら日中ひとりで新生児の世話をしながら上の娘の相手もできるのか？精神的に追い詰められないか、不安。
- ・第2子妊娠中なので、生まれたらお風呂や寝かしつけをどうしたらいいか迷ってます
- ・第三子が産まれたてなのに、上の子二人の習い事の送迎が大変だった。
- ・兄弟が増えたら、今後の生活はどの様になってしまうのか漠然とした不安がある。
- ・二人目妊娠は、買い物も一人目を遊びに連れていくのも、準備だけで億劫になってしまう。
- ・主人の帰りが遅いため、2人をお風呂に入れるのが大変でした
- ・二人目を検討中ですが、第一子であたふたした分また同じ事がはじまるのかと思うと、二人育児出来るのか不安です(涙)

●きょうだいの子育て

- ・一人が風邪などひいた時すべてにおいて大変だった
- ・第2子を生んでから上の子どもが、公園などに遊びにいきたいと言われた時に生まれたての下の子を連れて行くのが大変でした。
- ・子供が病気になった時、片方が具合悪いだけなのに、みてくれる人がいないから両方病院に連れて行かなくてはならなかったこと。
- ・上の子の保育園の送り迎えに毎日生まれたばかりの下の子を連れていかなければならず、雨風の強い日は本当にかわいそうだと思う。周りからの視線も痛い。
- ・ほぼ毎日一人で二人の子をお風呂にいれ、寝かしつけなければならない。寒くなってきた風邪をひかせないよ

うにと焦る。焦って失敗してイライラしてしまう。

- ・ 二人育児が大変だった。暑いときや寒いときに、室内で安心して子どもを連れていける場が欲しい(遊び相手になってくれる人がいる等)
- ・ 子供が病気になった時、片方が具合悪いただけなのに、みてくれる人がいないから両方病院に連れて行かなくてはならなかったこと。
- ・ 一人目のときは、小さな事で一喜一憂しながら毎日過ごしていた。不安も多く、情報収集にも必死だった。二人目は勝手がわかる分、適当にはできるが、上の子への対応や思うようにしてあげられない下の子、精神的に行き詰まることも多い。
- ・ 年子を出産したとき、主人が多忙なため、授乳や寝かしつけのとき、まだ1歳で目の離せない上の子の世話が大変だった。生活が厳しいので仕事をしたいと思っているが、石巻は保育所の空きがなかなかないので心配。石巻は土日祝日に一時保育ができる施設がないので、上の子の行事などでどうしても下の子を連れて行けないときがあり大変だった。ファミリーサポートで見つからないときは困ってしまう。
- ・ 二人目の産後は、上の子の赤ちゃんがえりが酷すぎて、夫や義理父母に助けてもらわなければ大変だったと思う。
- ・ 下の子が産まれたら、なかなか上の子の思いっきり遊ぶ時間がとれなくて、体力を発散できずにストレスが溜まってしまわないかと心配です。
- ・ 第1子と第2子が年が近くて余裕がなかった。当時は全然子育てが楽しいとも子どもが可愛いとも思えなかった。
- ・ 二人同時にぐずられると、お手上げ。3人で泣いた。気分転換が必要だった。
- ・ 二人目妊娠中、長女が突然嘔吐しました。夫は出張、石巻には転勤して来たばかりで知り合いが居ません。病院も何処を受診すれば良いかわからない状態でした。急患センターを受診しましたが、雨も降っていてとても心細かったです。出産後は体を休ませたかったのですが、親が高齢でお任せ出来ず、里帰りしたのに結局自分で全て行っていました。辛かったです。
- ・ 2人目ができて、全てが大変だった。そんな時に、手助けというよりは、状況を理解してくれる人が欲しかった。
- ・ 二人目の出産だったが、その後上の子との遊び相手になってあげる時間が思うように持てないこと。

● 自分の体調不良

- ・ 自分が風邪をひいて、子供は元気なとき、緊急時の託児ができれば、と切に思いました。
- ・ 出産後、普段の生活に困ることはなかったのですが、急に歯の詰め物が取れてしまったときには困りました。預けられる人が石巻にいなかったのでも、急遽一時保育をしてもらえる保育園を探しました。普通の病院に行くのは子連れでも大丈夫ですが、歯科医や検診などは子連れでは行くことができません。現在子どもは1歳半を過ぎましたが、急を要しない検診などへはなかなか行けません。他のお母さん方はどうしているのだろうかと気になります。
- ・ 風邪や体調を崩した時は、家事、育児を一切せず、寝ていたいと思った！
- ・ 通院する時に子どもを預けられたらな、と思う。

転勤族のため、親や親戚、身内がない場所での子育てをしなければならなかった。自分が病気になっても熱が出て頼れる人がいない。子供ができてから、知り合いになるきっかけはたいがい子供つながりだから友人も子供がいるので頼みにくい。ファミサポに預けるのはそれも勇気がいる。そもそもおっぱいの時期は預けられない。夫は仕事柄、そこまで頼れない

- ・ 自分が体調を崩した時、産後すぐなど、買い物や家事が大変だった。

● 孤立感

- ・ イベントに子どもといってもすでにできてるママグループが多々あり色々な方と交流できない
- ・ 乳児を抱えて狭い仮設住宅にいた頃、些細なことで子育てに悩んでも、周りも生活が大変な時期で相談もでき

ず、遊びに行く場もなく、本当に孤独でした。そんなときにベビスマと出会いました。広い場所で知らないお友達にくっついて、走り回る子どもを見たとき、涙が出ました。震災の恐怖がまだあり、第二子ができて二人共守れる自信がなくて、二人目を躊躇しています。

●マタニティ中

- ・ 妊娠期間中は、マタニティがとか 妊婦でも運動出来るサークルのようなものがあれば良かったです。

あったのかもしれませんが、知らなかったのも…。出産後や今では、子供がいても働ける時間帯や在宅でも出来るお仕事の情報がれば知りたいです。

・ 妊娠中はマタニティイベントがなかったので孤独のまま悪阻もひどく不安でいっぱいでした。二人目を妊娠したらますます一人で子どもをみているのが大変になるので適度にボランティアさんが遊んでくれるような空間でゆったり子どもと過ごせる場があったらいいなと思います。

- ・ 出産時の上の子の世話。
- ・ 初めて妊娠してつわりが酷くて家事が全然できなくて凄く大変でした。二人目ができてまたつわりが酷かったらどうしよう。って思うとなかなか踏み出せません。
- ・ 妊娠中は、とにかくすべてにおいて不安しかなく、ポジティブな考えなんて浮かばないし、マタニティを楽しんでいる妊婦さんを尊敬しました。その頃にベビスマを知っていれば、マタニティイベントで他のママさんと不安な気持ちを分かち合えたりできたんだろうなあと思います。

●出産直後

- ・ 産後の家事が大変だった、外出も心配だった
- ・ 二人とも帝王切開だが、第二子の退院後は、傷が痛み上の子の相手をするのが大変だった。
- ・ 出産後、自分の体調が良くなかったのと子供も40分おきの授乳で精神的に疲れきっていて産後、半年くらいは育児が楽しいと思えませんでした。初めての子育てで、とにかく不安でした。
- ・ 産後、理由なく悲しくなったりした。産後、腰が痛くて家事が大変でした。頼りたいのに頼れない。
- ・ 冬生まれなので、里帰り出産が終わったあと買い物に行くのが大変だった。子供が起きている間、どう相手をしていいかわからないときがあった。自分の時間がないから、子供が起きているのがしんどいときがあった。風邪で体調を崩し親に手伝ってもらっているとき、もし親が近くにいなかったら何もできないなと感じた。
- ・ 産後、大人だけの生活と違って思うようにできなかったり、家事とか時間の使い方が難しかった。
- ・ 生後1ヶ月の頃、黄昏泣きが酷く夕方になるとずっと泣いていたため、オムツを交換しても授乳しても泣き止まず、何で泣いているのか分からず困りました。
- ・ 産後は同居の義理家族が子育てに関して色々口を出してくることが苦痛で外に逃げたかった。子供は可愛い、イライラ育児していた。
- ・ 産後母乳育児が上手いかず不安定で、子供もなかなか寝てくれず夫に対してのイライラが酷かった(笑)