

2022年  
8月

# 石巻市子育て世代包括支援センター 「いっしょissy」へびた



日	月	火	水	木	金	土
	1 子育て相談 (要予約)	2 フリー相談 来所・TEL	3 フリー相談 来所・TEL	4 フリー相談 来所・TEL	5 マタニティ・ 赤ちゃん相談 (要予約)	6 予約のみ
7 お休み	8 フリー相談 来所・TEL	9 フリー相談 来所・TEL	10 フリー相談 来所・TEL	11 お休み (山の日)	12 フリー相談 来所・TEL	13 お休み (夏季休業)
14 お休み	15 お休み (夏季休業)	16 フリー相談 来所・TEL	17 イトーヨーカドー 出張いっしょ	18 フリー相談 来所・TEL	19 マタニティ・ 赤ちゃん相談 (要予約)	20 予約のみ
21 お休み	22 フリー相談 来所・TEL	23 フリー相談 来所・TEL	24 フリー相談 来所・TEL	25 フリー相談 来所・TEL	26 マタニティ・ 赤ちゃん相談 (要予約)	27 予約のみ
28 お休み	29 子育て相談 (要予約)	30 フリー相談 来所・TEL	31 フリー相談 来所・TEL			

★コロナ感染予防対策として当面の間、相談、来所すべての方を「予約制」といたします。希望の方は「いっしょ」までご連絡をください。

### 8/1(月)・8/29(月)子育て相談

☆桑島保健師 ①10:00 ②10:45  
子育てに関する相談だけでなく、ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえるよ。

### 8/5(金)・8/19(金)・8/26(金)

マタニティ・赤ちゃん相談 ☆本田助産師

①9:50 ②10:30 ③11:10 ④11:50 ⑤12:30

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。

※ 予約時間10分前にはお越しください。

### 8/17(水) イトーヨーカドー出張いっしょ(予約不要)

13:00～15:00 イトーヨーカドー2階

「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。本田助産師さんによる「マタニティ・育児相談」も行っています♪



ここにある  
相談日以外も  
相談できます

### ～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、  
転勤などで石巻に来たばかりのかた  
行ける場所も聞ける人もいなく、  
心配や不安で困っていませんか？！  
私たちがサポートします！ご連絡を！

石巻市子育て世代包括支援センター

「いっしょissy」へびた

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

月～金(9-16時) 電話・メール相談OK!

issy.ishinomaki@gmail.com

HPでも情報提供をしています

ベビスマいっしょ

